

## Bodyline Hulst vanaf Januari 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3
07:00-21:30 Fitness 10:20-10:35 CORE kwartier  19:15-19:30 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness 10:20-10:35 CORE kwartier  19:15-19:30 CORE kwartier	07:00-21:30 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:20-10:35 CORE kwartier  19:15-19:30 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness 10:20-10:35 CORE kwartier  19:15-19:30 CORE kwartier	07:00-21:00 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:20-10:35 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness 10:20-10:35 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness 10:20-10:35 CORE kwartier
<b>GROEPSLESSEN</b>	<b>GROEPSLESSEN</b>	<b>GROEPSLESSEN</b>	<b>GROEPSLESSEN</b>	<b>GROEPSLESSEN</b>	<b>GROEPSLESSEN</b>	<b>GROEPSLESSEN</b>
<b>STUDIO 1</b>	<b>STUDIO 1</b>	<b>STUDIO 1</b>	<b>STUDIO 1</b>	<b>STUDIO 1</b>	<b>STUDIO 1</b>	<b>STUDIO 1</b>
09:00-09:45 Bodytone  19:00-20:00 Bodypump 20:10-21:10 Bodyattack	09:00-10:00 Bodyvive 10:15-11:15 Bodybalance 13:30-14:30 Pilates Flow  18:45-19:30 Pound-Fit 19:30-20:30 Pilates	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:00 Bodytone  18:45-19:45 Zumba 20:00-21:00 Bodypump	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:15 Pilates  18:45-19:45 Bodyattack 19:45-20:45 Bodypump	09:00-09:45 Pound Fit 10:00-10:45 Zumba Gold		09:00-09:30 BodyCore
<b>STUDIO 2</b>	<b>STUDIO 2</b>	<b>STUDIO 2</b>	<b>STUDIO 2</b>	<b>STUDIO 2</b>	<b>STUDIO 2</b>	<b>STUDIO 2</b>
09:00-10:00 Spinning  19:00-20:00 Spinning 20:00-21:00 Spinning	20:00-21:00 Spinning	09:00-10:00 Spinning  19:00-20:00 Spinning 20:00-21:00 spinning	19:00-20:00 Boksfrit	08:45-09:45 Spinning		09:45-10:45 Spinning 10:50-11:50 Spinning
<b>STUDIO 3</b>	<b>STUDIO 3</b>	<b>STUDIO 3</b>	<b>STUDIO 3</b>	<b>STUDIO 3</b>	<b>STUDIO 3</b>	<b>STUDIO 3</b>
						09:45-10:15 Circuit training
<b>BODY&amp;MIND STUDIO</b>	<b>BODY&amp;MIND STUDIO</b>	<b>BODY&amp;MIND STUDIO</b>	<b>BODY&amp;MIND STUDIO</b>	<b>BODY&amp;MIND STUDIO</b>	<b>BODY&amp;MIND STUDIO</b>	<b>BODY&amp;MIND STUDIO</b>
09:00-10:00 Ashtanga  19:00-20:00 FlowYoga 20:05-21:05 Yin Yoga	09:00-10:00 Yin Yoga  20:00-21:00 Yin Yoga	19:00-20:00 Hatha Yoga	18:45-19:45 Body Balance	09:00-10:00 Hatha yoga 10:15-11:15 Hatha yoga		
<b>OUTDOOR</b>	<b>OUTDOOR</b>	<b>OUTDOOR</b>	<b>OUTDOOR</b>	<b>OUTDOOR</b>	<b>OUTDOOR</b>	<b>OUTDOOR</b>
	19:00-20:00 HITT Bootcamp					
<b>ZWEMBAD</b>	<b>ZWEMBAD</b>	<b>ZWEMBAD</b>	<b>ZWEMBAD</b>	<b>ZWEMBAD</b>	<b>ZWEMBAD</b>	<b>ZWEMBAD</b>
10:00-10:45 Aqua training 10:50-11:35 Hydro Therapie  18:45-19:30 Hydro Therapie 19:30-20:15 Aqua training	09:00-09:45 Aqua training 09:50-10:35 Aqua training  18:45-19:30 Aqua Training	19:00-19:45 Aqua training	09:00-09:45 Aqua training 09:50-10:35 Hydro Therapie	08:40-09:25 Aqua training		
<b>VRIJZWEMMEN</b>	<b>VRIJZWEMMEN</b>	<b>VRIJZWEMMEN</b>	<b>VRIJZWEMMEN</b>	<b>VRIJZWEMMEN</b>	<b>VRIJZWEMMEN</b>	<b>VRIJZWEMMEN</b>
07:00-09:45 Baantjes  11:45-15:00 Vrijzwemmen 17:30-18:30 Vrijzwemmen  20:30-21:30 Baantjes	08:00-08:45 Baantjes 10:45-12:00 Baantjes  12:00-15:15 Vrijzwemmen  20:00-21:30 Baantjes	10:45-12:30 Vrijzwemmen  17:15-18:45 Vrijzwemmen  20:00-21:30 Baantjes	08:00-08:45 Baantjes 10:45-12:00 Baantjes  12:00-15:15 Vrijzwemmen  18:30-18:55 Vrijzwemmen 19:45-21:30 Baantjes	07:00-08:30 Baantjes  11:45-12:40 Baantjes 12:45-13:45 Dames vrij zwemmen 13:00-15:30 Vrijzwemmen 18:30-20:30 Vrijzwemmen	08:00-10:00 Baantjes 10:00-12:45 Vrijzwemmen	08:00-10:00 Baantjes 10:00-12:45 Vrijzwemmen
<b>ZWEMLES</b>	<b>ZWEMLES</b>	<b>ZWEMLES</b>	<b>ZWEMLES</b>	<b>ZWEMLES</b>	<b>ZWEMLES</b>	<b>ZWEMLES</b>
15:15-17:15 Zwem ABC  18:00-19:30 Zwem ABC Reynaertland	15:45 - 18:15 Zwem ABC	09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 13:00-17:00 Zwem ABC	15:45-18:15 Zwem ABC	09:30-10:00 Baby/Dreumes 10:00-10:30 Peuter 10:30-11:00 Peuter 11:00-11:30 Kleuter 15:45-18:15 Zwem ABC		

