

Bodyline Hulst vanaf januari 2023

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3
07:00-21:30 Fitness 10:15-10:30 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness 14:15-14:45 Groepstraining	07:00-21:30 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:15-10:30 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness	07:00-21:00 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:00-10:15 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness 10:15-10:30 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness 10:15-10:30 CORE kwartier
19:15-19:30 CORE kwartier	19:15-19:30 CORE kwartier	19:15-19:30 CORE kwartier	19:15-19:30 CORE kwartier			
GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN
STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
09:00-09:45 Bodytone	09:00-10:00 Bodyvive 10:15-11:15 Bodybalance	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:00 Bodytone	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:15 Pilates	09:00-09:45 Pound Fit 10:00-10:45 Zumba Gold		09:00-09:30 BodyCore
19:00-20:00 Bodypump 20:10-21:10 Bodycombat	18:45-19:45 Pilates 19:45-20:30 Pound unplugged	19:00-20:00 Zumba 20:05-21:05 Bodyattack	18:45-19:45 Body Balance 20:00-21:00 Bodypump			
STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2
09:00-10:00 Spinning		09:00-10:00 Spinning		08:45-09:45 Spinning		09:45-10:45 Spinning 10:50-11:50 Spinning
19:00-20:00 Spinning 20:00-21:00 Spinning	20:00-21:00 Spinning	19:00-20:00 Spinning 20:00-21:00 spinning	19:00-20:00 Boksfitt 20:10-21:10 Spinning			
STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3
						09:45-10:15 Circuit training
BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO
09:00-10:00 Ashtanga Basic 10:15-11:15 Ashtanga Flow	09:00-10:00 Yin Yoga			09:00-10:00 Hatha yoga 10:15-11:15 Hatha yoga		
19:00-20:00 FlowYoga 20:05-21:05 Yin Yoga	19:00-20:00 Yin Yoga 20:05-21:05 Flow Yoga					
OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR
	19:00-20:00 HITT Bootcamp					
ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD
10:00-10:45 Aqua training 10:50-11:35 Hydro Therapie	09:00-09:45 Aqua training 09:50-10:35 Aqua Zumba		09:00-09:45 Aqua training 09:50-10:35 Hydro Therapie	08:45-09:30 Aqua training		
18:45-19:30 Hydro Therapie 19:30-20:15 Aqua training	18:45-19:30 Aqua Training		19:00-19:45 Aqua training			
VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN
07:00-09:45 Baantjes	08:00-08:45 Baantjes 10:45-12:00 Baantjes	10:45-12:15 Vrijzwemmen	08:00-08:45 Baantjes 10:45-12:00 Baantjes	07:00-08:45 Baantjes	08:00-10:00 Baantjes 10:00-12:45 Vrijzwemmen	08:00-10:00 Baantjes 10:00-12:45 vrijzwemmen
11:45-15:00 Vrijzwemmen 17:30-18:30 Vrijzwemmen	12:00-15:00 Vrijzwemmen	17:15-20:00 Vrijzwemmen	12:00-15:00 Vrijzwemmen 18:30-18:55 Vrijzwemmen 19:45-21:30 Baantjes	11:45-13:00 Baantjes 13:00-15:30 Vrijzwemmen		
20:30-21:30 Baantjes	20:00-21:30 Baantjes	20:00-21:30 Baantjes		18:30-20:30 Vrijzwemmen		
ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES
15:15-17:15 Zwem ABC	15:45 - 18:15 Zwem ABC 17:15- 18:15 Zeemeermin	09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 13:00-17:00 Zwem ABC	15:45-18:15 Zwem ABC	10:00-10:30 Baby/Dreumes 10:30-11:00 Peuter 11:00-11:30 Kleuter 15:45-18:15 Zwem ABC		
18:00-19:30 Zwem ABC Reynaertland						

■ nieuwe les/ tijd