

Bodyline Hulst vanaf 4 april 2022

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	
07:00-21:30 Fitness	10:15-10:30 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness	10:15-10:30 CORE kwartier	07:00-21:30 Fitness	10:30-10:45 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness	10:15-10:30 CORE kwartier	07:00-20:30 Fitness	10:30-10:45 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness	10:00-10:15 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness	10:00-10:15 CORE kwartier
		15:00-16:00 Therapie training		09:00-10:00 Senior fitclub		11:15-12:00 Therapie training				10:00-10:15 CORE kwartier			10:30-12:00 Workshop Kracht
								18:30-20:00 Workshop Kracht					
GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN	
STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1	
09:00-09:45 Bodytone	10:45-11:45 Pilates	09:00-10:00 Bodyvive	10:15-11:15 Bodybalance	09:00-10:00 Pilates	10:15-11:00 Bodytone	09:00-10:00 Pilates	10:15-11:15 Pilates	09:00-09:45 Pound Fit	10:00-10:45 Zumba Gold			09:00-09:30 LM Core	
18:45-19:30 Bodypump	19:35-20:05 LM Core	19:00-20:00 Pilates	20:05-21:05 Zumba	19:00-20:00 Zumba	20:05-21:05 Bodyattack	19:30-20:30 Bodypump							
20:10-21:10 Bodycombat													
STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2	
09:00-10:00 Spinning	19:30-20:30 Spinning			09:15-10:15 Spinning	10:15-10:45 LM Core	19:00-20:00 Boksfit		09:00-10:00 Spinning				09:45-10:45 Spinning	
		19:00-19:30 LM Core	19:45-20:45 Spinning	19:30-20:30 Spinning									
STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3	
20:05-20:35 Power circuit						18:30-19:00 Power circuit						09:40-10:10 Power Circuit	
BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO	
08:45-09:45 Hatha Yoga	09:50-10:35 Reuma Yoga	09:00-10:00 Yin Yoga				18:45-19:45 Body Balance		09:00-10:00 Hatha yoga	10:15-11:15 Hatha yoga				
19:00-20:00 FlowYoga	20:05-21:05 Yin Yoga	19:00-20:00 Hatha Yoga		19:00-20:00 Yin Yoga	20:05-21:05 Body Balance								
OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR	
	19:00-20:00 Obstacle run									10:15-11:15 Obstacle run			
ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD	
10:00-10:45 Aqua training	10:50-11:35 Hydro Therapie	09:00-09:45 Aqua training	09:50-10:35 Aqua Zumba	11:00-11:30 Float Fit		08:45-09:30 Aqua training	09:30-10:15 Hydro Therapie	08:45-09:30 Aqua training					
18:45-19:30 Hydro Therapie	19:30-20:15 Aqua training	19:00-19:45 Aqua Power				19:00-19:45 Aqua training	20:00-20:30 Float Fit						
						20:30-21:00 Float fit							
VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN	
07:00-09:45 Baantjes	11:45-15:00 Vrijzwemmen	08:00-08:45 Baantjes	10:45-12:00 Baantjes	11:45-12:15 Vrijzwemmen	17:15-20:00 Vrijzwemmen	08:00-08:30 Baantjes	10:30-12:00 Baantjes	07:00-08:30 Baantjes	11:15-13:00 Baantjes	13:00-15:30 Vrijzwemmen	08:00-08:45 Vrijzwemmen	08:00-10:00 Baantjes	10:00-12:45 vrijzwemmen
17:30-18:30 Vrijzwemmen	20:30-21:30 Baantjes	12:00-15:00 Vrijzwemmen				12:00-15:00 Vrijzwemmen		18:30-20:30 Vrijzwemmen			11:45-12:15 Vrijzwemmen		
		20:00-21:30 Baantjes		20:00-21:30 Baantjes		21:00-21:30 Baantjes					12:15-12:45 Vrijzwemmen		
ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES	
15:15-17:15 Zwem ABC	18:00-19:30 Zwem ABC Reynaertland	15:45 - 17:45 Zwem ABC	17:15- 18:15 Zeemeermin	09:00-09:30 Baby/Dreumes	09:30-10:00 Peuter	15:45-18:15 Zwem ABC		09:30-10:00 Baby/Dreumes	10:00-10:30 Peuter	10:30-11:00 Kleuter	9:00 - 11:30 Zwem ABC		
				10:00-10:30 Kleuter	12:30-17:00 Zwem ABC			15:45-17:45 Zwem ABC					

Wijzigingen