

Bodyline Hulst vanaf maart 2022

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3
07:00-21:30 Fitness	08:00-21:30 Fitness	07:00-21:30 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub	08:00-21:30 Fitness 11:15-12:00 Therapie training	07:00-20:30 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:30-10:45 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness 10:00-10:15 CORE kwartier	08:00-13:00 Fitness 10:00-10:15 CORE kwartier 10:30-12:00 Workshop Kracht
10:15-10:30 CORE kwartier	10:15-10:30 CORE kwartier	10:30-10:45 CORE kwartier	10:15-10:30 CORE kwartier	18:30-20:00 Workshop Kracht		
GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN
STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
09:00-09:45 Bodytone 10:15-11:15 Pilates vanaf mrt	09:00-10:00 Bodyvive 10:15-11:15 Bodybalance	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:00 Bodytone	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:15 Pilates	09:00-09:45 Pound Fit Nieuwe les Vanaf 11 mrt 10:00-10:45 Zumba Gold vanaf 11 mrt		09:30-10:00 LM Core
18:45-19:30 Bodypump 19:35-20:05 LM Core 20:10-21:10 Bodycombat	19:00-20:00 Pilates 20:05-21:05 Zumba	19:00-20:00 Zumba vanaf mrt 20:05-21:05 Bodyattack	19:00-20:00 Bodypump			
STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2
09:00-10:00 Spinning		09:15-10:15 Spinning 10:15-10:45 LM Core 19:00-20:00 Spinning 20:05-21:05 Spinning		09:00-10:00 Spinning		09:45-10:45 Spinning 10:50-11:50 Spinning
19:00-20:00 Spinning 20:00-21:00 Spinning	19:00-19:30 LM Core 19:45-20:45 Spinning		19:00-20:00 Boksfitt			
STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3
20:05-20:35 Power circuit			18:30-19:00 Power circuit			09:40-10:10 Power Circuit
BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO
09:00-10:00 Hatha Yoga 11:15-12:15 Reuma Yoga vanaf mrt	09:00-10:00 Yin Yoga			09:00-10:00 Hatha yoga 10:15-11:15 Hatha yoga		
19:00-20:00 FlowYoga 20:05-21:05 Yin Yoga	19:00-20:00 Hatha Yoga 20:05-21:05 Yin Yoga	19:00-20:00 Yin Yoga 20:05-21:05 Body Balance	18:45-19:45 Body Balance			
OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR
	19:00-20:00 Obstacle run				10:15-11:15 Obstacle run	
ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD
10:00-10:45 Aqua training 10:50-11:35 Hydro Therapie	09:00-09:45 Aqua training 09:50-10:35 Aqua Zumba vanaf mrt	11:00-11:30 Float Fit	08:45-09:30 Aqua training 09:30-10:15 Hydro Therapie	08:45-09:30 Aqua training		
18:45-19:30 Hydro Therapie 19:30-20:15 Aqua training	19:00-19:45 Aqua Power		19:00-19:45 Aqua training 20:00-20:30 Float Fit 20:30-21:00 Float fit			
VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN
07:00-09:45 Baantjes	08:00-08:45 Baantjes 10:45-12:00 Baantjes	11:45-12:15 Vrijzwemmen	08:00-08:30 Baantjes 10:30-12:00 Baantjes	07:00-08:30 Baantjes		08:00-10:00 Baantjes 10:00-12:45 vrijzwemmen
11:45-15:00 Vrijzwemmen 17:30-18:30 Vrijzwemmen	12:00-15:00 Vrijzwemmen	17:15-20:00 Vrijzwemmen	12:00-15:00 Vrijzwemmen	11:15-13:00 Baantjes 13:00-15:30 Vrijzwemmen	11:45-12:15 Vrijzwemmen 12:15-12:45 Vrijzwemmen	
20:30-21:30 Baantjes	20:00-21:30 Baantjes	20:00-21:30 Baantjes	21:00-21:30 Baantjes	18:00-20:30 Vrijzwemmen		
ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES
15:15-17:15 Zwem ABC	15:45 - 17:45 Zwem ABC 17:15- 18:15 Zeemeermin	09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 12:30-17:00 Zwem ABC	15:45-18:15 Zwem ABC	09:30-10:00 Baby/Dreumes 10:00-10:30 Peuter 10:30-11:00 Kleuter 15:45-17:45 Zwem ABC	9:00 - 11:30 Zwem ABC	
18:00-19:30 Zwem ABC Reynaertland						

start vanaf mrt

Wijzigingen

Nieuwe les