

## Bodyline Hulst vanaf okt 2022

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3		FITNESS / KRACHT/ STUDIO 3	
07:00-21:30	Fitness	08:00-21:30	Fitness	07:00-21:30	Fitness	08:00-21:30	Fitness	07:00-21:00	Fitness	08:00-13:00	Fitness	08:00-13:00	Fitness
10:15-10:30	CORE kwartier	10:15-10:30	CORE kwartier	09:00-10:00	Senior fitclub	10:15-10:30	CORE kwartier	09:00-10:00	Senior fitclub	10:00-10:15	CORE kwartier	10:15-10:30	CORE kwartier
19:15-19:30	core kwartier	19:15-19:30	Groepstraining core kwartier	10:15-10:30	CORE kwartier	14:00-14:30	Groepstraining	10:00-10:15	CORE kwartier				
<b>GROEPSLESSEN</b>		<b>GROEPSLESSEN</b>		<b>GROEPSLESSEN</b>		<b>GROEPSLESSEN</b>		<b>GROEPSLESSEN</b>		<b>GROEPSLESSEN</b>		<b>GROEPSLESSEN</b>	
STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1	
09:00-09:45	Bodytone	09:00-10:00	Bodyvive	09:00-10:00	Pilates	09:00-10:00	Pilates	09:00-09:45	Pound Fit			09:00-09:30	BodyCore
		10:15-11:15	Bodybalance	10:15-11:00	Bodytone	10:15-11:15	Pilates	10:00-10:45	Zumba Gold				
19:00-20:00	Bodypump	18:45-19:45	Pilates	19:00-20:00	Zumba	19:00-20:00	Mobility Flow yoga*						
20:10-21:10	Bodycombat	19:45-20:15	Pound unplugged	20:05-21:05	Bodyattack	20:05-21:05	Bodypump						
20:15-21:00		20:15-21:00	Zumba Gold										
STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2	
09:00-10:00	Spinning			09:00-10:00	Spinning			08:45-09:45	Spinning			09:45-10:45	Spinning
19:00-20:00	Spinning			19:00-20:00	Spinning	19:00-20:00	Boksfit						
20:00-21:00	Spinning	19:45-20:45	Spinning	20:00-21:00	spinning								
STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3		STUDIO 3	
												09:45-10:15	Circuit training
BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO	
09:00-10:00	Ashtanga Yoga*	09:00-10:00	Yin Yoga					09:00-10:00	Hatha yoga				
								10:15-11:15	Hatha yoga				
19:00-20:00	FlowYoga	19:00-20:00	Hatha Yoga			18:45-19:45	Body Balance						
20:05-21:05	Yin Yoga	20:05-21:05	Flow Yoga										
OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR	
		19:00-19:30	HITT Bootcamp			19:15-19:45	HITT Bootcamp						
ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD	
10:00-10:45	Aqua training	09:00-09:45	Aqua training			09:00-09:45	Aqua training	08:45-09:30	Aqua training				
10:50-11:35	Hydro Therapie	09:50-10:35	Aqua Zumba			09:50-10:35	Hydro Therapie						
18:45-19:30	Hydro Therapie	18:45-19:30	Aqua Power			19:00-19:45	Aqua training						
19:30-20:15	Aqua training					20:00-20:30	Float Fit						
VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN	
07:00-09:45	Baantjes	08:00-08:45	Baantjes	10:45-12:15	Vrijzwemmen	08:00-08:45	Baantjes	07:00-08:45	Baantjes	08:00-08:45	Vrijzwemmen	08:00-10:00	Baantjes
		10:45-12:00	Baantjes			10:45-12:00	Baantjes					10:00-12:45	vrijzwemmen
11:45-15:00	Vrijzwemmen	12:00-15:00	Vrijzwemmen	17:15-20:00	Vrijzwemmen	12:00-15:00	Vrijzwemmen	11:45-13:00	Baantjes	11:45-12:15	Vrijzwemmen		
17:30-18:30	Vrijzwemmen							13:00-15:30	Vrijzwemmen	12:15-12:45	Vrijzwemmen		
20:30-21:30	Baantjes	20:00-21:30	Baantjes	20:00-21:30	Baantjes	20:45-21:30	Baantjes	18:30-20:30	Vrijzwemmen				
ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES	
15:15-17:15	Zwem ABC	15:45 - 17:45	Zwem ABC	09:00-09:30	Baby/Dreumes	15:45-18:15	Zwem ABC	10:00-10:30	Baby/Dreumes	9:00 - 11:30	Zwem ABC		
		17:15- 18:15	Zeemeermin	09:30-10:00	Peuter			10:30-11:00	Peuter				
18:00-19:30	Zwem ABC			10:00-10:30	Kleuter			11:00-11:30	Kleuter				
	Reynaertland			13:00-17:00	Zwem ABC			15:45-17:45	Zwem ABC				

nieuwe les