

Bodyline Terneuzen | Sportrooster vanaf 1 juni 2022

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden
FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT
07:00-21:30 Fitness	08:00-21:30 Fitness	07:00-21:30 Fitness	08:00-21:30 Fitness	07:00-20:30 Fitness	08:00-13:00 Fitness	08:00-13:00 Fitness
09:00-10:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Senior fitclub 10:00-11:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Circuit + BS 10:00-11:00 Therapie training	09:00-10:00 Senior fitclub 10:00-11:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Circuit + BS	10:00-11:00 Circuit + BS
11:00-12:00 Therapie training				16:00-17:00 Kids fit club		
17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS		
19:00-20:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Circuit + BS	20:00-21:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Circuit + BS		
GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN
STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
09:00-10:00 Bodypump	09:00-10:00 Bodyvive	09:00-10:00 Bodybalance 10:15-11:00 Bodytone	09:00-10:00 Bodypump 10:20-11:20 Pilates	09:00-10:00 Bodybalance	09:00-10:00 Bodypump	10:30-11:30 Bodybalance
18.55-19.25 GRIT strength		18.45-19.45 Bodypump				
19.30-20.00 LM Core	19:00-20:00 Bodypump	20:00-21:00 Bodybalance	19:00-20:00 Bodyattack	19:15-20:15 Bodypump		
20:05-21:05 Bodyattack	20.10-21.10 Bodydance		20:05-21:05 Bodypump			
SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
08:30-09:30 Spinning		08:00-09:00 Spinning 09:15-10:15 Spinning		08:00-09:00 Spinning 09:15-10:15 Spinning	10.10-11.10 Spinning	09:15-10:15 Spinning
18:50-19:50 Spinning	19:00-20:00 Spinning	17.45-18.45 Spinning	19:30-20:30 Spinning			
19:55-20:55 Spinning		19:55-20:55 Spinning				
BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO
09:15-10:15 Hatha Yoga 10:20-11:20 Hatha Yoga	09:15-10:15 Yin Yoga 17:55-18:55 Bodybalance 19:00-20:15 Power Yoga	19:00-20:00 Hatha Yoga 20:05-21:05 Yin Yoga	09:15-10:15 Hatha yoga 10:30-11:30 Qi Gong Tai Chi 13:30-14:30 Reuma Yoga 19:00-20:00 Yin Yoga 20:05-21:05 Hatha Yoga	10:15-11:15 Hatha yoga		
OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG
	20:05-21:05 Events training	08.00-09.00 Events training	18.00-19.00 Events training			09.15-10.45 Obstacle run training
ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD
09.00-09.45 Aqua training 09.45-10.30 Aqua training 13:15-14:00 Hydro therapie 18:45-19:30 Aqua training 19:30-20:15 Aqua training	09.30-10.15 Aqua tai chi 10:15-11:00 Hydro therapie 11:00-11:45 Aqua training 19:00-19.45 Aqua power 19.45-20.30 Aqua power	10:30-11:15 Hydro therapie	10:30-11:15 Aqua training 19:15-20:00 Aqua training	09:00-09:45 Aqua training 10:15-11:00 Hydro therapie 11:00-11:45 Hydro therapie		
VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN
07:30-08:30 Vrijzwemmen	08.30-09.00 Vrijzwemmen	07:30-08:30 Vrijzwemmen		07:30-08:30 Vrijzwemmen		08:30-10:00 Vrijzwemmen 10:00-12.30 ABC ouder+ kind 11.30-12.00 Vrijzwemmen
10:30-13:00 Vrijzwemmen		11:30-14:00 Vrijzwemmen				
	12:00-15:30 Vrijzwemmen		12:00-12:30 Vrijzwemmen	12:00-14:30 Vrijzwemmen		
14:00-15:30 Vrij zwemmen				17:00-20:30 Vrijzwemmen		
18:00-18:30 Vrijzwemmen	18:00-18:30 Vrijzwemmen	17:30-21.30 Vrijzwemmen	17:30-19:00 Vrijzwemmen			
20:30-21:30 Vrijzwemmen	20:30-21:30 Vrijzwemmen		20:00-21:30 Vrijzwemmen			
ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES
		09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 14:15-17:15 Zwem ABC	09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 13.00-14.00 Zwemgroep besloten 14.00-15.15 Zwemgroep besloten 15:15 - 17:15 Zwem ABC		9:00 - 12:30 Zwem ABC	
15:45 - 17:45 Zwem ABC	15:45 - 17:45 Zwem ABC			14:45-16:45 Zwem ABC		
TIJD IS AANGEPAST						