

**Bodyline Terneuzen | Zomerooster 4 juli tm 4 september 2022**

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden
FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT
07.00-21.30 Fitness	08.00-21.30 Fitness	07.00-21.30 Fitness	08.00-21.30 Fitness	07.00-20.30 Fitness	08.00-12.00 Fitness	08.00-12.00 Fitness
09.00-10.00 Circuit + BS	09.00-10.00 Senior fitclub	09.00-10.00 Circuit + BS 10.00-11.00 Groeps training	09.00-10.00 Senior fitclub	09.00-10.00 Circuit + BS	09.00-10.00 Circuit + BS	10.00-11.00 Circuit + BS
11.00-12.00 Groeps training	15.00-16.00 Groeps training	17.00-18.00 Circuit + BS	17.00-18.00 Circuit + BS	16.00-17.00 Kids fit club		
19.00-20.00 Circuit + BS	19.00-20.00 Circuit + BS	20.00-21.00 Circuit + BS	19.00-20.00 Circuit + BS 20.00-21.00 Groeps training			
GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN
STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
09.00-10.00 Bodypump	09.00-10.00 Bodyvive	09.00-10.00 Bodybalance 10.15-11.00 Bodytone	09.00-10.00 Bodypump	09.00-10.00 Bodybalance		10.30-11.30 Bodybalance
18.55-19.25 GRIT strength						
19.30-20.00 LM Core	19.00-20.00 Bodypump		19.00-20.00 Bodyattack	19.15-20.15 Bodypump		
20.05-21.05 Bodyattack	20.10-21.10 Bodydance		20.05-21.05 Bodypump			
SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
08.30-09.30 Spinning		08.00-09.00 Spinning 09.15-10.15 Spinning		08.00-09.00 Spinning 09.15-10.15 Spinning		09.15-10.15 Spinning
19.30-20.30 Spinning	19.00-20.00 Spinning	19.55-20.55 Spinning	19.30-20.30 Spinning			
BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO
09.15-10.15 Hatha Yoga	09.15-10.15 Yin Yoga		10.30-11.30 Qi Gong Tai Chi 13.30-14.30 Reuma Yoga	10.15-11.15 Hatha yoga		
19.00-20.00 Yin Yoga	19.00-20.00 Power Yoga	19.00-20.00 Hatha Yoga	19.00-20.00 Yin Yoga			
20.05-21.05 Hatha Yoga		20.05-21.05 Yin Yoga				
OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG
		08.00-09.00 Events training				09.15-10.45 Obstacle run training
	20.05-21.05 Events training		18.00-19.00 Events training			
ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD
09.00-09.45 Aqua training	09.30-10.15 Aqua tai chi	10.30-11.15 Hydro therapie	10.30-11.15 Aqua training	09.00-09.45 Aqua training		
09.45-10.30 Aqua training	10.15-11.00 Hydro therapie			10.15-11.00 Hydro therapie		
13.15-14.00 Hydro therapie	11.00-11.45 Aqua training			11.00-11.45 Hydro therapie		
19.00-19.45 Aqua training	18.45-19.30 Aqua power		19.15-20.00 Aqua training			
VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN
07.30-08.30 Vrijzwemmen	08.30-09.00 Vrijzwemmen	07.30-08.30 Vrijzwemmen		07.30-08.30 Vrijzwemmen		08.30-10.00 Vrijzwemmen
10.30-13.00 Vrijzwemmen						10.00-11.30 ABC ouder+ kind
	12.00-15.30 Vrijzwemmen	11.30-14.00 Vrijzwemmen	12.00-12.30 Vrijzwemmen	12.00-14.30 Vrijzwemmen		
14.00-15.30 Vrij zwemmen				17.00-20.30 Vrijzwemmen		
18.00-18.45 Vrijzwemmen	18.00-18.30 Vrijzwemmen	17.30-21.15 Vrijzwemmen	17.30-19.00 Vrijzwemmen			
19.45-21.15 Vrijzwemmen	19.30-21.15 Vrijzwemmen		20.00-21.15 Vrijzwemmen			
ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES
		09.00-09.30 Baby/Dreumes 09.30-10.00 Peuter 10.00-10.30 Kleuter	09.00-09.30 Baby/Dreumes 09.30-10.00 Peuter 10.00-10.30 Kleuter		09.00-12.30 Zwem ABC	
15.45-17.45 Zwem ABC	15.45-17.45 Zwem ABC	14.15-17.15 Zwem ABC	13.00-14.00 Zwemgroep besloten 14.00-15.15 Zwemgroep besloten 15.15-17.15 Zwem ABC			
TIJD IS AANGEPAST	VERVALT PER 1 AUGUSTUS					