Bodyline Terneuzen | Rooster vanaf 1 November 2022

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
Reserveringstijden		**Reserveringstijden**		**Reserveringstijden**		**Reserveringstijden**		**Reserveringstijden**		**Reserveringstijden**		**Reserveringstijden**	
FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT		**FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT**		**FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT**		**FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT**		**FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT**		**FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT**		**FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT**	
07.00-21.30	Fitness	08.00-21.30	Fitness	**07.00**-21.30	Fitness	08.00-21.30	Fitness	**07.00**-20.30	Fitness	08.00-13.00	Fitness	08.00-13.00	Fitness
				08.30-09.00	Groeps training								
09.00- 09.30	Circuit training	09.00-10.00	Senior fitclub	09.00- 09.30	Circuit training	09.00-10.00	Senior fitclub	09.00- 09.30	Circuit training	09.00- 09.30	Circuit training		
09.30- 09.45	Buikspierkwartier			09.30- 09.45	Buikspierkwartier			09.30- 09.45	Buikspierkwartier	09.30- 09.45	Buikspierkwartier		
				10.00-11.00	Groeps training							10.00-10.30	Circuit training
11.00-12.00	Groeps training	11.00-12.00	Groeps training									10.30-10.45	Buikspierkwartier
		15.00-16.00	Groeps training					16.00-17.00	Kids fit club				
17.00-17.40	Jeugd 12-16 jr.			17.00-17.30	Circuit training	17.00-17.30	Circuit training	17.00-17.40	Jeugd 12-16 jr.				
				17.30-17.45	Buikspierkwartier	17.30-17.45	Buikspierkwartier						
19.15-19.45	Circuit training	19.15-19.45	Circuit training	19.15-19.45	Circuit training	19.15-19.45	Circuit training						
19.45-20.00	Buikspierkwartier	19.45-20.00	Buikspierkwartier	19.45-20.00	Buikspierkwartier	19.45-20.00	Buikspierkwartier						
				20.00-21.00	Groeps training	20.00-21.00	Groeps training						
GROEPSLESSEN		**GROEPSLESSEN**		**GROEPSLESSEN**		**GROEPSLESSEN**		**GROEPSLESSEN**		**GROEPSLESSEN**		**GROEPSLESSEN**	
STUDIO 1		**STUDIO 1**		**STUDIO 1**		**STUDIO 1**		**STUDIO 1**		**STUDIO 1**		**STUDIO 1**	
08.45-09.45	Bodypump	09.00-10.00	Bodyvive	09.00-10.00	Bodybalance	09.00-10.00	Bodypump	09.00-10.00	Bodybalance	09.00-10.00	Bodypump	10.30-11.30	Bodybalance
				10.15-11.00	Bodytone	10.45-11.45	Pilates						
						14.00-14.45	Zumba Gold						
19.00-20.00	Bodypump	19.00-20.00	Bodypump	19.00-20.00	Bodyvive	19.00-20.00	Bodyattack	19.15-20.15	Bodypump				
20.05-21.05	Bodyattack	20.05-21.05	Bodydance	20.05-21.05	Bodybalance	20.05-21.05	Bodypump						
SPINNING		**SPINNING**		**SPINNING**		**SPINNING**		**SPINNING**		**SPINNING**		**SPINNING**	
08.30-09.30	Spinning			08.00-09.00	Spinning			08.00-09.00	Spinning				
				09.15-10.15	Spinning			09.15-10.15	Spinning			09.15-10.15	Spinning
18.45-19.45	Spinning	19.00-20.00	Spinning	18.45-19.45	Spinning								
19.50-20.50	Spinning			19.50-20.50	Spinning	19.30-20.30	Spinning						
BODY&MIND STUDIO		**BODY&MIND STUDIO**		**BODY&MIND STUDIO**		**BODY&MIND STUDIO**		**BODY&MIND STUDIO**		**BODY&MIND STUDIO**		**BODY&MIND STUDIO**	
09.15-10.15	Hatha Yoga	09.15-10.15	Yin Yoga										
10.15-11.15	Hatha Yoga					10.30-11.30	Qi Gong Tai Chi	10.15-11.15	Hatha yoga				
		12:45-13:45	Tai Chi			13.00- 14.00	Reuma Yoga						
19.00-20.00	Yin Yoga	18.45-20.00	Power Yoga	19.00-20.00	Hatha Yoga	19.00-20.00	Yin Yoga						
20.05-21.05	Hatha Yoga	20.05-21.05	BodyBalance	20.05-21.05	Yin Yoga								
OVERIG		**OVERIG**		**OVERIG**		**OVERIG**		**OVERIG**		**OVERIG**		**OVERIG**	
						19.45-20.45	Obstacle run training						
ZWEMBAD		**ZWEMBAD**		**ZWEMBAD**		**ZWEMBAD**		**ZWEMBAD**		**ZWEMBAD**		**ZWEMBAD**	
		09.30-10.15	Aqua tai chi					09.00-09.45	Aqua training				
10.00-10.45	Aqua training	10.15-11.00	Hydro therapie	10.30-11.15	Hydro therapie	10.30-11.15	Aqua training	10.15-11.00	Hydro therapie				
		11.00-11.45	Aqua training					11.00-11.45	Hydro therapie				
13.15-14.00	Hydro therapie												
18.45-19.30	Aqua training	19.30-20.15	Aqua power			18.45-19.30	Aqua training						
19.30-20.15	Aqua training												
VRIJZWEMMEN		**VRIJZWEMMEN**		**VRIJZWEMMEN**		**VRIJZWEMMEN**		**VRIJZWEMMEN**		**VRIJZWEMMEN**		**VRIJZWEMMEN**	
07.30-10.00	Vrijzwemmen			07.30-08.30	Vrijzwemmen			07.30-08.30	Vrijzwemmen				
		08.30-09.00	Vrijzwemmen			08.30-09.00	Vrijzwemmen					08.00-10.00	Vrijzwemmen
11.00-13.00	Vrijzwemmen											10.00-12.15	ABC ouder+ kind
				11.30-14.00	Vrijzwemmen	11.30-12.45	Vrij zwemmen						
		12.00-15.30	Vrijzwemmen					12.00-14.30	Vrijzwemmen				
14.00-15.30	Vrij zwemmen												
								17.00-20.15	Vrijzwemmen				
18.00-18.30	Vrijzwemmen	18.00-19.15	Vrijzwemmen	17.30-18.45	Vrijzwemmen	17.30-18.30	Vrijzwemmen						
						19.30-21.30	Vrijzwemmen						
		20.30-21.30	Vrijzwemmen										
20.15- 21.30	Vrijzwemmen												
ZWEMLES		**ZWEMLES**		**ZWEMLES**		**ZWEMLES**		**ZWEMLES**		**ZWEMLES**		**ZWEMLES**	
				09.00-09.30	Baby/Dreumes	09.00-09.30	Baby/Dreumes			09.00-12.30	Zwem ABC		
				09.30-10.00	Peuter	09.30-10.00	Peuter						
				10.00-10.30	Kleuter	10.00-10.30	Kleuter						
						13.00-14.00	Zwemgroep besloten						
				14.15-17.15	Zwem ABC	14.00-15.15	Zwemgroep besloten						
15.45-17.45	Zwem ABC	15.45-17.45	Zwem ABC			15.15-17.15	Zwem ABC						
				19.00-21.00	Zwemles volwassenen								
								14.45-16.45	Zwem ABC				

NIEUW OP HET ROOSTER