

Bodyline Hulst 4 juli t/m 4 sept 2022

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS
07:00-21:30 Fitness 10:15-10:30 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness 10:15-10:30 CORE kwartier 15:00-16:00 Therapie training	07:00-21:30 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:15-10:30 CORE kwartier	08:00-21:30 Fitness 10:15-10:30 CORE kwartier 11:15-12:00 Therapie training	07:00-20:30 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:15-10:30 CORE kwartier	08:00-12:00 Fitness 10:00-10:15 CORE kwartier	08:00-12:00 Fitness 10:15-10:30 CORE kwartier
GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN
STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
18:45-19:30 Bodypump 19:35-20:05 LM Core 20:10-21:10 Bodycombat	09:00-10:00 Bodyvive 10:15-11:15 Bodybalance 19:00-20:00 Pilates 20:05-21:05 Zumba	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:00 Bodytone 19:00-20:00 Zumba 20:05-21:05 Bodyattack	10:00-11:00 Pilates 19:30-20:30 Bodypump	09:00-09:45 Pound Fit 10:15-11:00 Zumba Gold		09:00-09:30 LM Core
STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2
09:00-10:00 Spinning 19:30-20:30 Spinning	19:00-19:30 LM Core 19:45-20:45 Spinning	19:30-20:30 Spinning	19:00-20:00 Boksfitt	09:00-10:00 Spinning		09:45-10:45 Spinning
STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3	STUDIO 3
		19:00-20:00 <i>studio niet beschikbaar leden</i>	18:30-19:00 Power circuit			09:40-10:10 Power Circuit
BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO
19:00-20:00 FlowYoga 20:05-21:05 Yin Yoga	09:00-10:00 Yin Yoga	19:00-20:00 Yin Yoga 20:05-21:05 Body Balance		09:00-10:00 Hatha yoga 10:15-11:15 Hatha yoga		
OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR	OUTDOOR
	19:00-20:00 Obstacle run					
ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD
10:00-10:45 Aqua training 10:50-11:35 Hydro Therapie 18:45-19:30 Hydro Therapie 19:30-20:15 Aqua training	09:00-09:45 Aqua training 09:50-10:35 Aqua Zumba 19:00-19:45 Aqua Power		08:45-09:30 Aqua training 09:30-10:15 Hydrotherapie <i>alleen mnd juli</i> 19:00-19:45 Aqua training 20:00-20:30 Float Fit	08:45-09:30 Aqua training		
VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN
07:00-09:45 Baantjes 11:45-15:00 Vrijzwemmen 17:30-18:30 Vrijzwemmen 20:30-21:15 Baantjes	08:00-08:45 Baantjes 10:45-12:00 Baantjes 12:00-15:00 Vrijzwemmen	11:45-12:15 Vrijzwemmen 17:15-20:00 Vrijzwemmen	08:00-08:30 Baantjes 10:30-12:00 Baantjes 12:00-15:00 Vrijzwemmen 21:00-21:15 Baantjes	07:00-08:30 Baantjes 11:15-13:00 Baantjes 13:00-15:30 Vrijzwemmen 18:30-20:30 Vrijzwemmen	08:00-08:45 Vrijzwemmen	08:00-09:30 Baantjes 09:30-11:45 vrijzwemmen
ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES
15:15-17:15 Zwem ABC	15:45 - 17:45 Zwem ABC 17:15- 18:15 Zeemeermin	09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 12:30-17:00 Zwem ABC	15:45-18:15 Zwem ABC	09:30-10:00 Baby/Dreumes 10:00-10:30 Peuter 10:30-11:00 Kleuter 15:45-17:45 Zwem ABC	9:00 - 11:30 Zwem ABC	