

# HUISREGELS WELLNESSELANDE BARENDRECHT BV

Wellnesselande Barendrecht BV is er voor de hele familie! Wij heten u dan ook van harte welkom in ons WellnessCentrum. Wij verzoeken u onderstaande regels en richtlijnen goed door te nemen, zodat uw verblijf nog prettiger wordt.

Hoe krijgt u toegang tot ons WellnessCentrum?

Bij uw eerste bezoek worden een vingerscan en een foto gemaakt, waarmee u toegang tot ons WellnessCentrum krijgt.

Waar laat u uw eigendommen als u in ons WellnessCentrum bent?

Wij raden u aan de gratis lockers in de kleedruimten te gebruiken. Wij verzoeken u na uw bezoek aan ons WellnessCentrum de locker leeg achter te laten voor de volgende bezoeker. Wij adviseren u waardevolle spullen thuis te laten. Wij beschikken over aparte kleedruimten voor jeugd en volwassenen. Leden tot 12 jaar zonder begeleiding van een meerderjarige dienen gebruik te maken van de meisjes/jongens kleedkamer. Leden tot 12 jaar kunnen onder begeleiding van een volwassene gebruik maken van de volwassenkleedkamer voor hetzelfde geslacht.

## ALGEMEEN

- De directie behoudt zich het recht van toegang voor.
- Een ieder die naar ons WellnessCentrum komt, onderwerpt zich automatisch en onvoorwaardelijk aan de bepalingen van de huisregels.
- De directie behoudt zich het recht voor de openingstijden en het rooster te wijzigen, met dien verstande dat de leden tijdig op de hoogte worden gesteld.
- De directie is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen in en om ons WellnessCentrum,
- Ieder nieuw lid is verplicht de intakeprocedure, zoals bepaald door ons WellnessCentrum, te ondergaan.
- U dient zich te houden aan de instructies en aanwijzingen van het personeel.
- Bij binnenkomst dient u zich te legitimeren door uw vinger te scannen, waarmee de entree tourniquet wordt geopend.
- Voor vragen betreft de ledenadministratie particulieren/bedrijven kunt u van maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur (telefonisch) bij ons terecht.
- In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding, binnenschoenen (geen slippers) en het gebruik van een handdoek verplicht.
- Het dragen van halter-shirts is niet toegestaan.
- Er mogen geen meegebrachte consumpties genuttigd worden in de gehele accommodatie van ons WellnessCentrum, m.u.v. baby- en peutervoeding.
- Het gebruik van mobiele telefoons is in principe niet toegestaan. Mocht u toch telefoneren, dan is dit uitsluitend toegestaan in het bar/lounge gedeelte.
- Alle activiteiten en faciliteiten dienen een halfuur voor het sluiten van het WellnessCentrum gestopt/verlaten te worden, met uitzondering van kleedruimten en horeca.
- Lockers kunnen enkel gedurende openingstijden worden gebruikt. Lockers die na openingstijd nog in gebruik zijn, worden tijdens de sluitronde leeggehaald en spullen worden afgegeven bij de receptie.
- Drank en etenswaren mogen alleen in het bar/lounge gedeelte genuttigd worden.
- Dranken kunnen worden genuttigd in een eigen bidon of in een afsluitbare fles, verkregen in het centrum zelf.
- Het tegoed op de vingerscan kan alleen in de horeca worden besteed en wordt niet gerestitueerd.
- Roken is ten strengste verboden.
- Huisdieren zijn niet toegestaan.

## FITNESS

- Nieuwe leden zijn verplicht vier afspraken te maken met de fitnessinstructeur.
- Gewichten, halters en andere materialen dienen na gebruik weer teruggelegd te worden.
- Het gebruik van een handdoek is verplicht.
- Een ieder dient zorgvuldig om te gaan met materialen.
- Alleen een t-shirt met mouwen is toegestaan.

## GROEPSTRAININGEN

- Alleen met binnenschoenen, die niet afgeven, mogen de zalen worden betreden.
- Schoenen met spd-systeem worden pas in de cycling studio bij de fiets aangehouden.
- Alleen de instructeur mag de geluidsinstallatie bedienen.
- Zonder aanwezige instructeur mag de zaal niet betreden worden.
- Steps, gewichtjes en andere materialen dienen na gebruik weer teruggelegd te worden.
- Het is niet toegestaan de zaal te betreden als de lessen reeds begonnen zijn.
- Als de cursist de les niet kan volgen, dient hij/zij zich af te melden. Bij twee maal niet afmelden gaat de cursist van de vaste reserveringslijst af.
- Vaste plaatsen voor groepslessen kunnen tot maximaal tien minuten voor de les worden vastgehouden, hierna wordt de plaats aan een andere cursist gegeven.

- Het gebruik van een handdoek is verplicht.
- Voor gebruik van de klimwand dient u zich te houden aan de huisregels van de klimwand.
- Indien u in het bezit bent van een Wellnesselande Klimcertificaat, of een door het NKVB erkend Klimvaardigheidsbewijs kunt u na het invullen van een 'verklaring zelfstandig klimmen' op basis van een duoklim en vooraf reserveren, gebruik maken van de klimwand.
- In groepslessen vindt klimmen altijd plaats onder begeleiding van een instructeur.

## WELLNESS

- Voor het betreden van het zwembad, de sauna ruimtes en de stoomcabine is douchen verplicht.
- In het zwembad- en saunagedeelte is het dragen van traditionele badkleding verplicht.
- Het gebruik van uw mobiele telefoon is verboden in het zwembad- en saunagedeelte.
- Bij gebruik van de sauna is het gebruik van een badlaken verplicht.
- Handelingen die in strijd zijn met de hygiëne, zoals scheren, nagels knippen etc. mogen niet worden verricht.
- De sauna dient een half uur voor het sluiten van het WellnessCentrum verlaten te worden.
- Leden in de leeftijd tot 16 jaar mogen geen gebruik maken van stoomcabine, de sauna ruimtes en de whirlpools.
- 90 C Sauna en stoomcabine gaan aan vanaf 10:15 uur, 70 C sauna gaat aan indien nodig.

## VEILIGHEID

- Houdt u aan de instructies en aanwijzingen van het bevoegd personeel.
- Kinderen onder de 8 jaar kunnen wij (zonder begeleiding van een meerderjarige) geen toegang tot ons centrum verlenen. Jeugdige leden kunnen wij zonder toezicht van een volwassene geen toegang tot ons wellnessgedeelte verlenen.
- Laat de instructeur weten wanneer u nieuw bent of voor het eerst deelneemt aan een bepaalde activiteit, danwel gezondheidsproblemen heeft.
- Blijf 100% geconcentreerd wanneer u sport.
- Neem alleen deel aan activiteiten die passen bij uw conditiepeil. Al onze instructeurs kunnen u adviseren.
- Drink voldoende, bij vochttekort treedt concentratieverlies op.
- Tot slot: sport regelmatig, de regelmaat is belangrijker dan de intensiteit.



wellnesselande  
Barendrecht