

HUISREGELS WELNESSELANDE BARENDRECHT BV.

Wellnesselande Barendrecht BV is er voor de hele familie! Wij verzoeken u onderstaande regels en richtlijnen goed door te nemen, zodat uw verblijf nog prettiger wordt.

Hoe krijgt u toegang tot ons WellnessCentrum? Bij uw eerste bezoek wordt er een foto gemaakt en krijgt u informatie over de QR-code, waarmee u toegang tot ons WellnessCentrum krijgt.

Waar laat u uw eigendommen als u in ons WellnessCentrum bent? Wij raden u aan de gratis lockers in de kleedruimten te gebruiken. Wij verzoeken u na uw bezoek aan ons WellnessCentrum de locker leeg achter te laten voor de volgende bezoeker. Wij adviseren u waardevolle spullen thuis te laten. Wij beschikken over aparte kleedruimten voor jeugd en volwassenen. Leden tot 12 jaar zonder begeleiding van een meerderjarige dienen gebruik te maken van de meisjes/jongens kleedkamer. Leden tot 12 jaar kunnen onder begeleiding van een volwassene gebruik maken van de volwassenkleedkamer voor hetzelfde geslacht.

ALGEMEEN

- De directie behoudt zich het recht van toegang voor.
- Een ieder die naar ons WellnessCentrum komt , onderwerpt zich automatisch en onvoorwaardelijk aan de bepalingen van de huisregels.
- De directie behoudt zich het recht voor de openingstijden en het rooster te wijzigen, met dien verstande dat de leden tijdig op de hoogte worden gesteld.
- De directie is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen in en om ons WellnessCentrum,
- Ieder nieuw lid is verplicht de intakeprocedure, zoals bepaald door ons WellnessCentrum te ondergaan.
- U dient zich te houden aan de instructies en aanwijzingen van het personeel.
- Bij binnenkomst dient u zich te legitimeren door uw QR-code te scannen, waarmee de entree tourniquet wordt geopend.
- Voor vragen betreft de ledenadministratie kunt u per mail bij ons terecht via info@wellnesselande.nl.
- In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding, binnenschoenen (geen slippers) en het gebruik van een handdoek verplicht.
- Het dragen van haltershirts is niet toegestaan.
- Er mogen geen meegebrachte consumpties genuttigd worden in de gehele accommodatie van ons WellnessCentrum, m.u.v. baby- en peutervoeding.
- Het gebruik van mobiele telefoons is in principe niet toegestaan. Mocht u toch telefoneren, dan is dit uitsluitend toegestaan in het bar/lounge gedeelte waarbij rekening gehouden dient te worden met andere bezoekers.
- Alle activiteiten en faciliteiten dienen een halfuur voor het sluiten van het WellnessCentrum gestopt/verlaten te worden, met uitzondering van kleedruimten en horeca.
- Lockers kunnen enkel gedurende openingstijden worden gebruikt. Lockers die na openingstijd nog in gebruik zijn, worden tijdens de sluitronde leeggehaald en spullen worden afgegeven bij de receptie.
- Drank en etenswaren mogen alleen in het bar/lounge gedeelte genuttigd worden.
- Dranken kunnen worden genuttigd in een eigen bidon of in een afsluitbare fles, verkregen in het centrum zelf.
- Het clubtegoed kan alleen in de horeca worden besteed en wordt niet gerestitueerd.
- Roken is ten strengste verboden.
- Huisdieren zijn niet toegestaan.

FITNESS

- Nieuwe leden zijn verplicht vier afspraken te maken met de fitnessinstructeur.
- Gewichten, halters en andere materialen dienen na gebruik weer teruggelegd te worden.
- Het gebruik van een handdoek is verplicht.
- Een ieder dient zorgvuldig om te gaan met materialen.
- Alleen een t-shirt met mouwen is toegestaan.

GROEPSTRAININGEN

- Alleen met binnenschoenen, die niet afgeven, mogen de zalen worden betreden.
- Schoenen met spd-systeem worden pas in de cycling studio bij de fiets aangetrokken.
- Alleen de instructeur mag de geluidsinstallatie bedienen.
- Zonder aanwezige instructeur mag de zaal niet betreden worden.
- Steps, gewichtjes en andere materialen dienen na gebruik weer teruggelegd te worden.
- Het is niet toegestaan de zaal te betreden als de lessen reeds begonnen zijn.

- Het gebruik van een handdoek is verplicht.
- Voor gebruik van de klimwand dient u zich te houden aan de huisregels van de klimwand.
- Indien u in het bezit bent van een Wellnesselande Klimcertificaat, of een door het NKBV erkend Klimvaardigheidsbewijs kunt u na het invullen van een 'verklaring zelfstandig klimmen' op basis van een duoklim en vooraf reserveren, gebruik maken van de klimwand.
- In groepslessen vindt klimmen altijd plaats onder begeleiding van een instructeur.

WELLNESS

- Voor het betreden van het zwembad, de sauna ruimtes en de stoomcabine is douchen verplicht.
- In het zwembad- en saunagedeelte is het dragen van traditionele badkleding verplicht.
- Bij gebruik van de sauna is het gebruik van een badlaken verplicht.
- Handelingen die in strijd zijn met de hygiëne, zoals scheren, nagels knippen etc. mogen niet worden verricht in het wellnes gedeelte en de kleedkamers.
- De sauna dient een half uur voor het sluiten van het WellnessCentrum verlaten te worden.
- Leden in de leeftijd tot 16 jaar mogen geen gebruik maken van stoomcabine, de sauna ruimtes en de whirlpools.
- 90 C Sauna en stoomcabine gaan aan vanaf 10:15 uur, 70 C sauna gaat aan indien nodig.

VEILIGHEID

- Houdt u aan de instructies en aanwijzingen van het bevoegd personeel.
- Kinderen onder de 12 jaar kunnen wij (zonder begeleiding van een meerderjarige) geen toegang tot ons centrum verlenen. Jeugdige leden kunnen wij zonder toezicht van een volwassene geen toegang tot ons wellnes gedeelte verlenen.
- Laat de instructeur weten wanneer u nieuw bent of voor het eerst deelneemt aan een bepaalde activiteit, danwel gezondheidsproblemen heeft.
- Blijf 100% geconcentreerd wanneer u sport.
- Neem alleen deel aan activiteiten die passen bij uw conditiepeil. Al onze instructeurs kunnen u adviseren.
- Drink voldoende, bij vochttekort treedt concentratieverlies op.
- Tot slot: sport regelmatig, de regelmaat is belangrijker dan de intensiteit.



wellnesselande
Barendrecht