



# OPENINGSROOSTER ZWEMBAD DUKDALF SEIZOEN 2023/2024

In de periode van 21 augustus 2023 t/m 12 juli 2024 kunt u volgens onderstaand openingsrooster in zwembad Dukdalf terecht.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Recreatief zwemmen</b>	07.30 - 09.00	07.30 - 09.00	07.30 - 09.00	07.30 - 09.00	07.30 - 09.00		
	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15			
		21.00 - 22.00	21.00 - 22.00	21.00 - 22.00			
<b>Triatlon zwemmen</b>			20.00 - 21.00				
<b>Banenzwemmen</b>		19.00 - 20.00	20.00 - 21.00				
<b>Familiezwemmen</b>							11.00 - 13.15
<b>Oefenuurtje ABC- zwemles</b>						13.45-14.45	

Alleen voor kinderen die in zwembad Dukdalf les volgen

<b>Aquasporten</b>							
Aquajoggen			19.00 - 19.30	20.30 - 21.00			
Aquarobic		09.45 - 10.15	19.30 - 20.00				
Aquazwem				09.45 - 10.15			
				20.30 - 21.00			
Aquatrim		20.00 - 20.30					
Aquavaria	10.30 - 11.00	20.30 - 21.00					
Aquafit Kids			16.30 - 17.00				

**Bezoekadres:**  
Reede 2a  
3232 CV Brielle  
Tel. 0181 - 417 264

<b>Doelgroepen 60+</b>							
Aqua + gym 60+			09.00 - 09.30	09.00 - 09.30			
				13.30 - 14.00			
Aqua + zwem 60+		10.15 - 10.45					

**E-mail:**  
[infodukdalf@voorneaanzee.nl](mailto:infodukdalf@voorneaanzee.nl)

<b>Doelgroepen 0 - 5 jaar</b>							
Baby's 3 mnd - 1 jr			09.00 - 09.30	09.00 - 09.30			
Dreumes 1 jr- 2 jr			09.30 - 10.00	09.30 - 10.00			
Peuters 2 jr - 3 jr			10.00 - 10.30	10.00 - 10.30			
Kleuters 3jr - 4jr			10.30 - 11.00	10.30 - 11.00			



**Website:**  
[www.dukdalfbrielle.nl](http://www.dukdalfbrielle.nl)

<b>Zwemmen en gezondheid</b>							
Therapeutisch zwemmen			9.45 - 10.45*	10.15 - 10.45			
Aquafit extra		19.00 - 19.30					
		19.30 - 20.00					
Zwemmen voor (ex)hartpatiënten	09.45 - 10.15						
Zwemmen voor zwangeren			19.30 - 20.00				

**Facebook:**  
[www.facebook.com/gemeentevoorneaanzee.dukdalf](https://www.facebook.com/gemeentevoorneaanzee.dukdalf)

\* Dit is een doelgroeples van 60 minuten, u betaald daarom een dubbele les.

## Tarieven

Banenzwemmen	Los bad	5-badenkaart	10-badenkaart
Volwassenen	€ 3,80	17,10	€ 32,30
Jeugd 4 t/m 17 jaar en 65+	€ 3,50	€ 15,75	€ 29,75

Aquagroepen	Los bad	5-badenkaart	10-badenkaart
	€ 5,15	23,20	€ 43,80

Wijzigingen voorbehouden