

Einde schooljaar: ouderlijke zorgen en nieuwe uitdagingen



Michel Bergwerff

Het einde van het schooljaar nadert en daarmee een periode van gemengde gevoelens voor zowel (groot)ouders als kinderen. Tijdens de voorbereiding op de eindexamens, steeg de spanning in veel huishoudens. Dat zullen jullie zeker gemerkt hebben. Deze periode van het jaar brengt een unieke set van uitdagingen en zorgen met zich mee voor ouders.

Examenspanning, de keuze voor een nieuwe opleiding en de overgang naar een nieuwe fase in het leven van je kind zijn nog maar enkele van de zorgen waar ouders mee te maken krijgen.

De examens zijn voor de meeste leerlingen inmiddels achter de rug. Hopelijk met goed nieuws. Dan kan er gefeest worden! Voor een enkeling was er nog geen goed nieuws. Misschien nog een herkansing, of toch het hele jaar overdoen? Jullie leven als ouders (en grootouders) intensief mee. Jullie spelen immers een cruciale rol in het bieden van steun en het creëren van een rustige omgeving thuis.

Na de examens komt de volgende uitdaging: het kiezen van een nieuwe opleiding. Dit kan een overweldigende beslissing zijn voor jongeren. Natuurlijk willen jullie als ouder of grootouder je kind hierbij ondersteunen. Dat kan op vele manieren. Bijvoorbeeld door de zorgen en twijfels van je kind te (h)erkennen, door te luisteren naar hun interesses en ambities, door samen onderzoek te plegen naar verschillende opleidingen en carrièremogelijkheden, door open dagen en informatiesessies te bezoeken.

De overgang van basisschool naar middelbare school is al een hele grote overgang. Maar de stap van middelbare school naar vervolgonderwijs of de arbeidsmarkt is een nog belangrijker mijlpaal. Natuurlijk zijn jullie trots, maar misschien ook bezorgd. Hoe zal je kind omgaan met de nieuwe verantwoordelijkheden en uitdagingen? Ook daarbij speel je een belangrijke rol. Bijvoorbeeld door je kind aan te moedigen om zelfstandige beslissingen te nemen over studie en/of werk. Natuurlijk blijf je ook interesse tonen in de voortgang, maar geef vooral ook de ruimte om zelfstandig te groeien. En tot slot: je helpt uiteraard bij praktische zaken zoals het regelen van huisvesting, financiën en administratie als je kind gaat studeren of werken.

Het einde van het schooljaar is een tijd van verandering en nieuwe uitdagingen. Voor jullie betekent dit een periode van intensieve steun en betrokkenheid bij jullie kind. Door een balans te vinden tussen emotionele steun en het bevorderen van zelfstandigheid, kunnen jullie helpen om deze overgang soepel te laten verlopen. Dat is niet eenvoudig, maar deze periode biedt ook een kans om de band met uw kind te versterken en hen te begeleiden naar een succesvolle toekomst.

Ik wens alle ouders en grootouders daarbij veel succes en wijsheid.

Juni 2024