

Een gapend gat of toch niet?



Michel Bergwerff

De sportzomer van 2024 ligt alweer een tijdje achter ons, en wat was het een spektakel! Heb je ook genoten van al die sportevenementen? Het begon met het EK voetbal. Dat lijkt ook alweer een eeuw geleden! Oranje vloog eruit in de halve finale. Daarna de Tour de France en als slagroom op de taart: de Olympische en Paralympische Spelen in Parijs.

We konden allemaal genieten van mooie sportmomenten, topprestaties en veel medailles. Er was voor iedereen wel iets bijzonders te beleven. Maar na de spanning en opwinding van deze maanden, ervaren veel sportliefhebbers een gevoel van leegte. De zomer was gevuld met dagelijks sportnieuws, maar nu is er een gat ontstaan. Heb jij daar ook last van?

Niet alleen de sportzomer is voorbij, maar voor de meesten van ons is ook de vakantie achter de rug. Je bent hopelijk uitgerust en dus kan het normale leven weer beginnen. Je bent weer druk aan het werk, je hebt je vrijwilligerstaken opgepakt, het nieuwe schooljaar is weer gestart.

Zo'n nieuwe start na een mooie zomer geeft je ook de kans dingen eens anders aan te pakken. Of zelfs met nieuwe dingen te starten.

Misschien wil je je leven beter gaan plannen en organiseren. Of wil je eindelijk eens meer gaan bewegen en starten op de sportschool. Maar het kan ook zijn dat je juist meer tijd en aandacht aan familie en vrienden wil besteden. Of je financiële situatie weer eens goed op een rijtje zetten. Zo maar een paar voorbeelden.

Het hoeft niet groots en meeslepend te zijn. Maar zo'n voornemen zorgt er wel voor dat je een haalbaar doel hebt dat je kunt realiseren en waar je met plezier aan kunt werken. En misschien heb je nog iets moois in het vooruitzicht: een reis of een gezellig familiefeest.

Kortom, wat misschien eerst een gapend gat leek, kan zo maar een leuk, interessant en boeiend najaar worden. Ik kijk er eigenlijk wel naar uit!

September 2024