



Groepsles Rooster

Maandag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Circuit Training	Zaal 2
10:15-11:15	Yoga/Pilates	Zaal 1
19:00-19:45	Cxworx	zaal 2
19:15 - 20:15	Cycling	Zaal 3
18:45 - 19:45	Body Pump	Zaal 4
19:00 - 20:00	Pilates	Zaal 1
19:45 - 20:45	Body pump	Zaal 4

Dinsdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:30 - 10:30	Body Balance	Zaal 2
18:30 - 19:30	Yoga	Zaal 1
18:45 - 19:30	Cardio Kickboks	Zaal 2
18:45-19:45	Zumba	zaal 4
19:15 - 20:00	RPM	Zaal 3
19:45 - 20:45	Body Combat	Zaal 4

Woensdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 10:00	Circuit Training	Zaal 2
9:00 - 10:00	Body Pump(old)	Zaal 4
10:15 - 11:15	Pilates	Zaal 1
19:00 - 20:00	Body Pump	Zaal 4
19:15 - 20:15	Pilates	zaal 1
20:15 - 21:15	Body Combat	zaal 4

Donderdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00 - 9:45	RPM	Zaal 3
9:00 - 10:00	Circuit Training	Zaal 2
10.15 - 11.15	Senior Fit	Zaal 2
18:15 - 18:45	Cardio kickboks	Zaal 2
18:45 - 19:45	Body Balance	Zaal 1
18:45 - 19:45	Body Combat	Zaal 4
20.00- 21.30	Thai Chi	Zaal 4

Vrijdag

9:00 - 10:00	Body Pump	Zaal 4
9:00 - 10:00	Body Balance	Zaal 1
10.00 - 11.00	Zumba	Zaal 4
10.15 - 11.00	CX Worx	Zaal 2

Zaterdag

Tijd	Groepsles	Locatie
9:00-10:00	Body Pump (old)	zaal 4
9:30- 10:30	Back 2 Basic	Buiten
9:30 - 10:30	Body Balance	Zaal 1

Zondag

10.30 - 11.15	Cardio Kickboks	Zaal 2
---------------	-----------------	--------