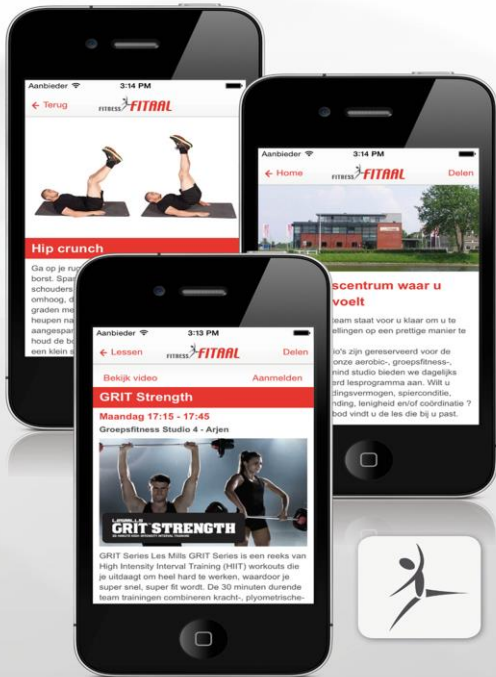


FITNESS FITAAL HEEFT EEN EIGEN APP!



NU TE DOWNLOADEN VIA DE
APPSTORE OF GOOGLE PLAY



powered by **gymapps**

Openingstijden:

Ma	7.00 – 21.30
Di	7.00 – 21.30
Woe	7.00 – 21.30
Do	7.00 – 21.30
Vrij	7.00 – 21.00
Zat	8.30 – 13.00
Zon	8.30 – 13.00

Fitness Fitaal
Dynamoweg 10
4382 WZ Vlissingen
0118-474466
06-42301872
info@fitnessfitaal.nl
www.fitnessfitaal.nl



ZOMER Lesrooster Vanaf 13 Juli 2026

Gezellig, ontspannen en bewegen
in groepsverband

Tarieven Fitness Fitaal:

*Alle abonnementen zijn onbeperkt

3 maanden:	<i>prijs per maand:</i> €59,95
6 maanden:	<i>prijs per maand:</i> €54,95
12 maanden:	<i>prijs per maand:</i> €49,95

PERSONAL TRAINING

1x in de week PT	€179,95 p.m.
2x in de week PT	€354,95 p.m.
PT Training 30 min	€27,50
PT Training 60 min	€55,00

Studentenkorting 16 – 25 jaar: 30%

Voor meer informatie verwijzen we u naar de receptie.



Tijdens het zomerrooster de sauna's elke
week een andere dag geopend.
Zie rooster op de deur sauna.

Maandag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Circuit Training	2
9:15-10:15	Cycling	3
10:00-11:00	Thai chi chi gong	4
10:15-11:15	Small group fitness	2
10:15-11:15	Pilates	1
19:00-20:00	Pilates	1
19:00-20:00	Cycling	3
19:00-20:00	Zumba	2
19:15-20:15	Body Pump	4

Dinsdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Body Balance	2
18:30-19:30	Yoga	1
18:45-20:00	Cardio kickboks	4
19:00-20:00	Steps	2
19:15-20:00	Cycling	3
19:45-20:45	Body Combat	4



Woensdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Pump (Old)	4
9:00-10:00	Circuit training	2
10:15-11:15	Pilates	1
19:00-20:00	Body Pump	4
19:00-20:00	Small group fitness	2

Donderdag

Tijd	Les	Zaal
9:15-10:15	Cycling	3
9:00-10:00	Circuit Training	2
10:15-11:15	Senior Fit	2
19:00-20:00	Body Balance	2
19:15-20:15	Cycling	3
19:45-20:45	Zumba	4
20:00-20:15	Tai Chi	1



Vrijdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Body Pump	4
9:00-10:00	Body Balance	1
9:00-10:00	Small Group fitness	2

POLAR[®]
LISTEN TO YOUR BODY

Zaterdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Body Pump (Old)	4
9:30-10:30	Body Balance	2
10:30-11:30	Cardio Hit & Kick	4

Zondag

Tijd	Les	Zaal
------	-----	------

Voor het zomerrooster geldt dat de lessen enkel doorgaan bij voldoende deelnemers.

Ochtendlessen : besluit middag ervoor om 17:00 uur.

Avondlessen: besluit 12:00 uur 's middags