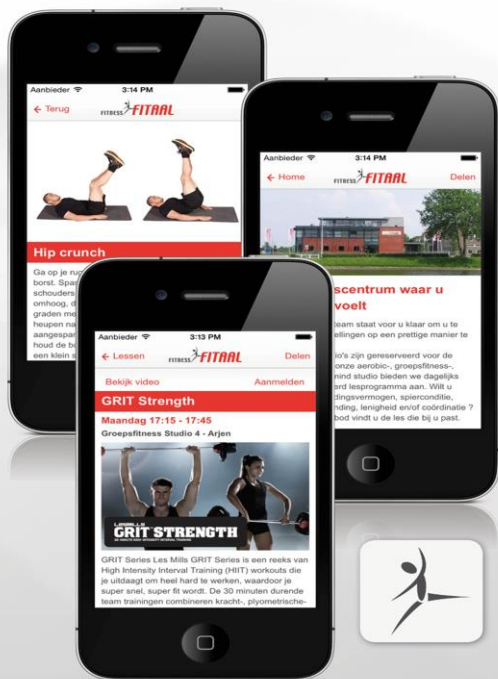


FITNESS FITAAL HEEFT EEN EIGEN APP!



NU TE DOWNLOADEN VIA DE
APPSTORE OF GOOGLE PLAY



powered by **gymapps**

Openingstijden:

Ma	8.30 – 21.30
Di	8.30 – 21.30
Woe	8.30 – 21.30
Do	8.30 – 21.30
Vrij	8.30 – 21.00
Zat	8.30 – 13.00
Zon	8.30 – 13.00

Fitness Fitaal
Dynamoweg 10
4382 WZ Vlissingen
0118-474466
06-42301872
info@fitnessfitaal.nl
www.fitnessfitaal.nl



ZOMER Lesrooster Vanaf 1 juli 2025

Gezellig, ontspannen en
bewegend in groepsverband

Tarieven Fitness Fitaal:

Onbeperkt: prijs per maand: €45,50
2 x per week: prijs per maand: €41,50
1 x per week: prijs per maand: €38,50

Studentenabonnement €30,00

10% seniorenkorting (65jr)
of 2^{de} gezinslid.

Wij hanteren een opzegtermijn van 2
maanden.

Voor meer informatie verwijzen we U naar de receptie.



Tijdens het zomer rooster zijn de sauna's
elke week een andere dag geopend.
Zie rooster op de deur sauna.

Maandag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Circuit Training	2
9:15-10:15	Cycling	3
10:00-11:00	Tai chi chi Gong	4
10:15-11:15	Pilates	1
19:00-20:00	Pilates	1
19:00-20:00	Zumba	2
19:15-20:15	Cycling	3
19:15-20:15	Body Pump	4

Dinsdag

Tijd	Les	Zaal
9:30-10:30	Body Balance	2
18:30-19:30	Yoga	1
19:00-20:00	Steps	2
18:45-19:30	Cardio Kickboks	4
19:15-20:00	Cycling	3
19:45-20:45	Body Combat	4



Woensdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Pump (Old)	4
9:00-10:00	Circuit training	2
10:15-11:15	Pilates	1
19:00-20:00	Bodypump	4

Donderdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-9:45	Cycling	3
9:00-10:00	Circuit Training	2
10:15-11:15	Senior Fit	2
18:45-19:45	Body Balance	4
19:45-20:45	Zumba	4
19:15-20:15	Cycling	3
20:00-21:00	Tai Chi	1



Vrijdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Bodypump	4
9:00-10:00	Body Balance	1
10:00-11:00	Zumba	4
19:00-20:00	Steps	4

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY

Zaterdag

Tijd	Les	Zaal
9:00-10:00	Body Pump (Old)	4
9:30-10:30	Body Balance	1
10:30-11:30	Cardio Hit & Kick	4

Zondag

Tijd	Les	Zaal
------	-----	------

Voor het zomer rooster geldt dat de lessen alleen doorgaan bij voldoende deelnemers.

Ochtendlessen : besluit middag ervoor om 17:00 uur.

Avondlessen: besluit 12:00 uur s'middags