

UITVAARTVERENING DE LAATSTE EER

NIEUWSBRIEF

Voorjaar 2024



Herdenking brengt troost aan nabestaanden

Op dinsdag 23 januari werden er opnieuw 105 namen in liefdevolle herinnering genoemd in het uitvaartcentrum. Het waren de namen van de mensen wiens afscheid de medewerkers van de vereniging afgelopen jaar hebben begeleid. Veel nabestaanden waren aanwezig om hun geliefden hier te herdenken.

Verdriet is een ding met stekels, je verwondt je keer op keer. Er is geen ontkomen aan." Zo begint uitvaartbegeleider Jantine van Klaveren de bijeenkomst met een citaat van de Vlaamse psychiater Dirk de Wachter. Dan stelt zij de vraag: "Is dan het noemen van al die namen niets anders dan een

nieuwe stekel van verdriet? Of is er ook het gevoel van "verbondenheid, van liefdevolle zorgvuldigheid, waarmee we die scherpe stekels omwikkelen met woorden en verhalen, met schoonheid en nabijheid, met muziek en symboliek?"

De rest van de avond blijkt er volop gelegenheid om de scherpe stekels proberen te omwikkelen. Zo is er prachtige muziek, onder andere door een groep cellisten die ter plekke het verdriet in muziek verpakken. Er is gelegenheid om een kaars aan te steken voor je geliefde, of te laten aansteken als je zelf niet naar voren wilt komen. Er is het verhaal van de drie bomen, die alle drie een tak hebben verloren

en daar op een eigen manier mee omgaan. Herkenbaar voor de nabestaanden, die allemaal op hun heel eigen manier rouwen om wie ze verloren hebben. Aansluitend bij het beeld van de bomen hadden kinderen van de Julianaschool tekeningen van bomen gemaakt, die werden getoond.

Voor nabestaanden brengt de herdenking en het noemen van de namen troost. "Juist door een plek te creëren waar de rouw en het verdriet er echt even mag zijn, kun je ook weer door in het gewone leven, waar daar niet altijd ruimte voor is", vertelt een nabestaande. "Alleen al daarom zijn dit soort samenkomsten zo kostbaar."

FAMILIE KAMERS



“Ik wilde gewoon 24 uur per dag bij mijn vader kunnen zijn”

Een van de grote pluspunten van een lokale uitvaartvereniging is de nabijheid van het uitvaartcentrum. Zéker als je er als nabestaanden voor kiest om gebruik te maken van een familiekamer. Dan is het extra fijn dat je lopend of met de fiets zo vaak als je wilt even naar je overleden naaste kunt. “We hebben er als gezin veel kostbare tijd doorgebracht.”



In de drie familiekamers kan een overledene worden opgebaard in de tijd tussen het sterven en de uitvaart. Familieleden krijgen twee eigen sleutels en kunnen via de eigen ingang langs de Kamerlingh Onnesstraat 24 uur per dag bij hun naaste zijn.

De familiekamers zijn huiselijk ingericht. Er is een toilet en een kleine keuken om met elkaar wat te kunnen drinken of eten.

Ook families die geen gebruik maken van De Laatste Eer voor de uitvaart van hun naaste, kunnen een familiekamer huren. Het contact loopt dan via hun eigen uitvaartbegeleider.



Sandra met haar vader

Als iemand overlijdt, hebben de nabestaanden verschillende mogelijkheden voor de tijd tot de uitvaart. Veel mensen kiezen ervoor om hun naaste thuis op te baren, omdat ze dan onbeperkt toegang hebben tot hem of haar. Maar dat is niet voor iedereen de beste optie. Soms werpt het idee dat de familie in één huis slaapt met de overledene een drempel op. Soms is thuis opbaren vanwege praktische redenen geen mogelijkheid. Dat gold ook voor de familie van Sandra van Delft, die daarom koos voor een familiekamer bij De Laatste Eer. Sandra: "Mijn vader woonde de laatste jaren van zijn leven in de Wilbert, vanwege zijn Parkinson. Omdat opbaren daar geen optie was, waren we blij dat we gebruik konden maken van de familiekamers bij De Laatste Eer."

Zo vaak je wilt

"Wat we vooral fijn vonden, was dat je altijd en metéén terecht kunt. We kregen twee eigen sleutels, en konden dus zo vaak als we wilden naar mijn vader toe, 24 uur per dag. Dat waren kostbare momenten, we

hebben er als gezin veel tijd doorgebracht. Omdat we geen condoleance voor de begrafenis hadden, nodigden we ooms en tantes ook uit om nog afscheid van mijn vader te komen nemen in de familiekamer. Dat gaat heel goed, er is een koelkastje en je kunt bijvoorbeeld koffie zetten. We hadden ook een scherm, voor familieleden die wel wilden komen, maar mijn vader niet meer zelf wilden zien. Aan alles was gedacht."

Sluiten van de kist

Net als bij een opbaring thuis, houdt het team van De Laatste Eer altijd goed in de gaten wanneer het beter is om de kist te gaan sluiten. Sandra: "Mijn vader werd op maandag begraven, dus we hadden bedacht dat we het weekend zelf tijd met hem door wilden brengen, zonder rouwbezoek. Dan zouden we de kist ook sluiten. Zo ver kwam het alleen niet: op donderdagavond adviseerde iemand van het team al dat het beter was om de kist te gaan sluiten. Omdat we op tijd een seintje hadden gekregen, kon iedereen van het gezin daar nog bij zijn, ook al werd het 21.15 uur voor we konden beginnen.

Maar dat was geen enkel probleem: de uitvaartbegeleider was heel flexibel en dacht in alles mee. Het sluiten van de kist was daardoor een mooi moment samen als gezin."

Dankbaar

Met dankbaarheid kijken de familieleden terug op de week waarin ze zoveel in de familiekamers te vinden waren. "Alles ging goed die week, waardoor we een waardig afscheid hebben kunnen organiseren. Het was passend voor ons en passend voor mijn vader. Dat bleek bijvoorbeeld uit het truckerslied 'Engelbewaarder', dat we tijdens de dienst afspeelden en ook uit het bittergarnituur tijdens de condoleance. Dat paste echt bij pappa, omdat hij zijn hele leven vrachtwagenchauffeur was geweest. En na de begrafenis gingen we naar huis en aten met elkaar een broodje bal, wat mijn vader 's nachts ook altijd als eerste deed als hij aan het werk was. Dat hoort bij pappa, én bij ons."



Maaïke Weijers nieuw gezicht bij De Laatste Eer



Wanneer u in tijd van drukte een beroep op ons doet, zou u haar zomaar tegen kunnen komen: Maaïke Weijers. Sinds november schakelt De Laatste Eer Maaïke als uitvaartbegeleider in, wanneer er veel uitvaarten tegelijk zijn. Zo kunnen we de kwaliteit en het persoonlijk contact waar we om bekend staan blijven garanderen, ook in een drukke tijd.

Maaïke heeft haar opleiding voor uitvaartbegeleider vorig jaar juni afgerond. Tijdens de opleiding liep ze onder andere stage bij De Laatste Eer. Maaïke: "Het persoonlijke en lokale van de organisatie spreekt me aan en past bij mij. Mensen kennen elkaar in Rijnsburg, waardoor het meteen een vertrouwd gevoel geeft. Het team van De Laatste Eer is erg toegewijd en betrokken en er wordt hier de tijd genomen

voor bijvoorbeeld de laatste verzorging en de gesprekken. Dat maakt dat ik me graag inzet voor De Laatste Eer, als dat nodig is."

Persoonlijke uitvaart

"Ik vind het belangrijk om goed te luisteren naar de wensen van de nabestaanden en met hen mee te denken. Er is veel mogelijk; ik kan daar uitleg over geven en vind het belangrijk dat mensen de ruimte voelen om hun eigen keuzes te

maken. Zo krijg je een persoonlijke uitvaart die aansluit bij het leven van hun dierbare en dat van henzelf. In een week waarin veel zaken voor de nabestaanden stressvol en emotioneel zijn, wil ik rust en overzicht bieden. Er komt veel op hen af; ze kunnen erop vertrouwen dat ik er voor hen ben en samen met mijn collega's voor hen klaarsta om alles op een prettige en persoonlijke manier te laten verlopen."



Techniek biedt nieuwe mogelijkheden in de aula

In de aula van het uitvaartcentrum aan de Kamerlingh Onnesstraat is er een nieuwe camera geplaatst. Hierdoor zijn de registraties van de uitvaarten in de aula beter te volgen voor mensen die via de computer meekijken. Ook is er een groot televisiescherm geplaatst, dit is bedoeld voor mensen die ter plekke de uitvaart bijwonen. Behalve via de projectie op de muur, kunnen zij nu ook via het scherm aan de zijkant eventuele teksten en foto's meekijken.