

Procedure Zindelijkheid

Inleiding

Het kost tijd voor het kind geheel zindelijk is. Op het kinderdagverblijf is het belangrijk dat de pedagogisch medewerker de zindelijkheidstraining bespreekt met de ouder zodat er samengewerkt wordt in de aanpak. Wanneer het kind naar de basisschool gaat is het van groot belang dat het kind zindelijk is.

Wat wordt verstaan onder zindelijkheid?

We spreken van zindelijkheid als een kind:

- Zelf aanvoelt en aangeeft dat hij moet plassen of poepen;
- Zonder hulp zijn billen kan afvegen;
- Zelfstandig zijn broek goed omhoog kan doen;
- Zelfstandig kan doortrekken;
- Zelfstandig zijn handen kan wassen.

Wanneer is een kind eraan toe om naar de wc te gaan?

- Het kind geeft zelf aan dat hij nat is of naar de wc wil
- Het kind krijgt belangstelling voor de wc
- Het kind houdt bewust zijn plas op of voelt de aandrang om te plassen of te poepen

Als de pedagogisch medewerker deze signalen ziet, is het tijd om in gesprek te gaan met de ouder. Informeer of de ouder deze signalen ook opgevallen zijn en bespreek samen de aanpak.

Welke handelingen moet het kind zelfstandig kunnen doen?

Een kind moet zelf:

- Naar de wc gaan;
- Zijn knopen en/of rits los kunnen maken;
- Broek en onderbroek goed naar beneden kunnen doen;
- Goed op het toilet kunnen zitten;
- Zonder hulp zijn billen afvegen;
- Broek en onderbroek goed omhoog kunnen doen en rits en-of knopen zelf vast kunnen maken;
- Zelfstandig doortrekken;
- Zelf de kraan aan kunnen zetten en handen nat maken;
- Zelf een gepaste hoeveelheid zeep op hun handen kunnen doen;
- Handen goed wassen;
- Handen afspoelen;
- Kraan dicht kunnen doen;
- Handen goed afdrogen;
- Papieren handdoekjes in de prullenbak gooien.

1.2.7 Procedure Zindelijkheid

Versiedatum: Januari 2020

Evaluatiedatum: Maart 2020

Verantwoordelijk: Regiomanager

Wat is de rol van de pedagogisch medewerker en ouders?

In het kinderdagverblijf zijn er vaste momenten dat de kinderen naar de wc gaan. Op deze manier worden de kinderen al vroeg betrokken bij het proces en krijgen ze het voorbeeld van de “grote” kinderen. Vaak stimuleert dit de kinderen om ook zelf naar de wc te willen gaan. Dring niet aan als het kind weigert om op de wc of het potje te gaan zitten. Kinderen kunnen per ongeluk hun broek nat of vies maken als ze ziek zijn of als hun dagelijkse routine is verstoord. Bijzondere gebeurtenissen, zoals de geboorte van een nieuwe baby of een verhuizing, kan het ritme van een kind verstoren en stress geven. Als dat het geval is, stop dan tijdelijk met de zindelijkheidstraining en pak het weer op als alles weer normaal is. Vanaf 3 jaar zijn er geen vaste momenten, maar worden de kinderen gestimuleerd zelf aan te geven wanneer zij naar de wc moeten.

Pedagogisch medewerker:

- Laat zien hoe de andere kinderen de wc gebruiken. De gezamenlijke wc momenten zijn hier zeer geschikt voor;
- Vraag aan het kind of hij naar de wc moet. Let op signalen zoals benen kruisen, een andere gezichtsuitdrukking krijgen of zich inspannen om te poepen;
- Moedig het kind aan om even op de wc te gaan zitten als uit de signalen blijkt dat het kind moet. Als het kind 3 tot maximaal 5 minuten zit (ook al gebeurt er niets) geef dan wel een complimentje voor het rustig blijven zitten;
- Leer handen wassen. Het is belangrijk dat het kind op jonge leeftijd al goede hygiëne leert; (zie ook bovenstaande handelingen)
- Als het zindelijk maken niet soepel loopt, wacht dan een paar weken en probeer het opnieuw;
- Wanneer er zorgen zijn om de voortgang van de zindelijkheidstraining moet de pm-er in overleg met de ouders de ip-er inschakelen.

Ouders:

- Afstemming met betrekking tot de zindelijkheidstraining;
- Thuis doorvoeren van de gemaakte afspraken rondom de zindelijkheidstraining;
- Verzorgen van voldoende reservekleding;
- Relevante zaken die de zindelijkheidstraining kunnen belemmeren waar nodig bespreken met de pm-ers of de ip-er. (denk aan verhuizing, geboorte van broertje of zusje, nieuw bed, etc.)

Fases van zindelijkheidstraining op de dreumesgroep

- Laat zien hoe de andere kinderen de wc gebruiken. De gezamenlijke wc momenten zijn hier zeer geschikt voor;
- Kinderen tijdig verschonen;
- Vraag aan het kind of hij naar de wc moet. Let op signalen zoals benen kruisen, een andere gezichtsuitdrukking krijgen of zich inspannen om te poepen
- Benoem alle handelingen die horen bij de toiletgang;
- Samen met het kind handen wassen;

1.2.7 Procedure Zindelijkheid

Versiedatum: Januari 2020

Evaluatiedatum: Maart 2020

Verantwoordelijk: Regiomanager



- Moedig het kind aan om even op de wc te gaan zitten als uit de signalen blijkt dat het kind moet. Als het kind 3 tot maximaal 5 minuten zit (ook al gebeurt er niets) geef dan wel een complimentje voor het rustig blijven zitten.

Fases van zindelijkheidstraining op de 3+ groep

- Vraag aan het kind of hij naar de wc moet. Let op signalen zoals benen kruisen, een andere gezichtsuitdrukking krijgen of zich inspannen om te poepen;
- Benoem alle handelingen die horen bij de toiletgang;
- Stimuleer de zelfstandigheid door het kind zelf de handelingen te laten doen. Neem, wanneer het niet direct lukt, niet de handeling over, maar leg uit hoe het moet;
- Moedig goed gedrag aan. Beloon het kind;

Wat als de zindelijkheidstraining stagneert?

- Blijf positief en wordt niet boos;
- Bespreek de situatie indien wenselijk met de ip-er.