

AQUAMAR

Nieuwsbrief herfstvakantie | 19 t/m 25 oktober



Gezinszwemmen

Dit is bedoeld voor volwassenen die samen met kinderen t/m 12 jaar zwemmen. Voor kinderen zonder zwemdiploma zijn zwembandjes verplicht. Kinderen zonder begeleiding zijn niet toegestaan.

Dinsdag	Recreatiebad	09:00 tot 12:00
Woensdag	Recreatiebad	09:00 tot 12:00
Donderdag	Recreatiebad	09:00 tot 12:00
Vrijdag	Recreatiebad	09:00 tot 12:00

Recreatief zwemmen

Maak van je vakantiedag een spetterend uitje! Samen met je vrienden of gezin beleef je bij ons volop waterpret. Tijdens de zomervakantie kun je elke dag recreatief komen zwemmen!



	Recreatiebad	Wedstrijdbad*
Maandag	12:00 tot 17:00	12:00 tot 17:00
Dinsdag	12:00 tot 22:00	12:00 tot 17:00
Woensdag	12:00 tot 17:00	12:00 tot 16:00
Donderdag	12:00 tot 17:00	12:00 tot 17:00
Vrijdag	12:00 tot 22:00	12:00 tot 17:00
Zaterdag	10:00 tot 16:00	
Zondag	10:00 tot 16:00	12:00 tot 16:00

* Kinderen zonder zwemdiploma hebben geen toegang tot het wedstrijdbad.

Tijdens de vakantie geniet je van een voordelig combikaartje: entree + tosti/patatje + limonade/slush puppy. Kies uit een **groen** of **blauw** combikaartje. Verkrijgbaar op doordeweekse dagen tussen 12:00 en 16:00 uur.

Discozwemmen

Op vrijdagavond is er van 18:00 tot 22:00 uur discozwemmen in het recreatiebad.



Banen zwemmen

Houd jezelf in beweging deze zomer! Kom tijdens de vakantie banenzwemmen en blijf werken aan je conditie in het zwembad. Van ma t/m zo is er vanaf 12:00 uur **minimaal één lengtebaan** beschikbaar voor het banen zwemmen.

Maandag	Wedstrijdbad	07:30 tot 17:00
Dinsdag	Wedstrijdbad	07:30 tot 17:00
Woensdag	Wedstrijdbad	07:30 tot 16:00
Donderdag	Wedstrijdbad	07:30 tot 17:00
Vrijdag	Wedstrijdbad	07:30 tot 17:00
Zaterdag	Wedstrijdbad Multibad	10:00 tot 12:00 13:00 tot 16:00
Zondag	Wedstrijdbad	10:00 tot 16:00

Groepslessen

Samen sporten is altijd leuker! Doe deze vakantie mee met onze sportieve groepslessen en blijf actief op een gezellige manier.

AquaCycling	Dinsdag	20:00 tot 20:45
AquaJoggen	Vrijdag Zaterdag	19:15 tot 20:00 11:00 tot 11:45
AquaRobics	Maandag Donderdag	19:45 tot 20:30 20:30 tot 21:15 19:30 tot 20:15
Borstcrawl training	Donderdag	20:30 tot 21:15
FloatFit (reserveren)	Dinsdag	19:15 tot 19:45
Seniorengym*	Maandag	09:00 tot 09:45 09:45 tot 10:30
Therapiezwemmen	Woensdag	08:15 tot 09:00

* Seniorengym vindt plaats in het recreatiebad.

Baby- en peuterzwemmen en zwemles voor tieners en volwassenen komen in de herfstvakantie te vervallen.

Bekijk voor je bezoek onze actuele openingstijden op www.zwembadaquamar.nl

Zwemlessen

De zwemlessen worden tijdens de vakantie naar de ochtenduren verplaatst. Het zwemlesrooster is tijdens de vakantie als volgt:

	Reguliere lestijd	Lestijd vakantie
Maandag	15:00 tot 15:30	08:15 tot 08:45
	15:30 tot 16:00	08:45 tot 09:15
	16:00 tot 16:40	09:15 tot 09:55
	16:40 tot 17:20	09:55 tot 10:35
	17:30 tot 18:10	10:45 tot 11:25
Dinsdag	15:20 tot 16:00	08:45 tot 09:25
	16:00 tot 16:40	09:25 tot 10:05
	16:40 tot 17:20	10:05 tot 10:45
	17:30 tot 18:10	10:55 tot 11:35
Woensdag	13:50 tot 14:30	08:15 tot 08:55
	14:30 tot 15:10	08:55 tot 09:35
	15:10 tot 15:50	09:35 tot 10:15
	15:50 tot 16:30	10:15 tot 10:55
	16:40 tot 17:20	11:05 tot 11:45
	17:20 tot 18:00	11:45 tot 12:30
Donderdag	15:00 tot 15:30	08:15 tot 08:45
	15:30 tot 16:00	08:45 tot 09:15
	16:00 tot 16:40	09:15 tot 09:55
	16:40 tot 17:20	09:55 tot 10:35
	17:30 tot 18:10	10:45 tot 11:25
Vrijdag	14:30 tot 15:10	08:15 tot 08:55
	15:10 tot 15:50	08:55 tot 09:35
	15:50 tot 16:30	09:35 tot 10:15
	16:40 tot 17:20	10:25 tot 11:05
	17:20 tot 18:00	11:10 tot 11:45
Zaterdag	08:00 tot 08:40	08:00 tot 08:40
	08:40 tot 09:20	08:40 tot 09:20
	09:20 tot 10:00	09:20 tot 10:00
	10:10 tot 10:50	10:10 tot 10:50

Ben je verhinderd? Meld je kind dan op tijd af voor de zwemles via de webshop. Je ontvangt een credit bij een tijdige afmelding, mits je het maximale aantal van 2 credits nog niet hebt bereikt. Heb je vragen over de zwemles? Mail dan naar zwemzaken@sbkatwijk.nl

Oefenzwemmen

Op de volgende dagen kunnen kinderen (zonder zwemdiploma, zonder zwemvleugels) samen met een ouder of andere begeleidende volwassene oefenen voor zwemles.

Zaterdag	Multibad	12:00 tot 13:00
Zondag	Multibad	10:00 tot 12:00

Spooky Wednesday | Dinsdag 20 oktober



Op dinsdag 20 oktober hangt er een griezelige sfeer in het zwembad. Wednesday komt langs en zet griezelige glittertattoos bij de kinderen. Durf jij er eentje te laten zetten?



Optimist on Tour | Woensdag 21 oktober



Leer peddelen en oefen met omslaan onder begeleiding van gecertificeerde instructeurs! Voor kinderen t/m 12 jaar met zwemdiploma A. Start 13:00 uur.

Meedoen is gratis: je betaalt alleen een entreekaartje. Online reserveren verplicht, vol = vol!



Filmmiddag Toy Story 5 | Donderdag 22 oktober



Op donderdag 22 oktober om 14:00 uur kijken we in de theaterzaal van Het Dorpshuis Valkenburg naar Toy Story 5. De film heeft een leeftijdsadvies van 6 jaar. Voor slechts € 4,95 krijg je toegang tot de film, popcorn én een slush puppie/limonade.

Locatie: Het Dorpshuis
Kerkweg 3, Valkenburg



Reserveer vooraf via sportbedrijfskatwijk.nl of scan de QR-code hiernaast.

Waterspeeltuin | Vrijdag 23 oktober



Het multibad wordt van 13:00 tot 16:00 uur tijdelijk omgetoverd tot een waterspeeltuin! In het ondiepe water kunnen kinderen t/m 4 jaar eendjes hengelen, bootjes laten varen en genieten van allerlei speelgoed.

Borstcrawltraining

Wil je je borstcrawl en conditie verbeteren? Train iedere donderdag van 20.30 tot 21.15 uur in een kleine groep op je eigen niveau. Voor beginners en licht gevorderden vanaf 16 jaar.

Boek een losse les direct via onze webshop. Of koop een 12-badenkaart borstcrawltraining bij de receptie en reserveer je plek online.



Bekijk voor je bezoek onze actuele openingstijden op www.zwembadaquamar.nl