



Zwemmaatjes

Samen zwemmen, samen verbinden

Zwemmaatjes is een rustige, wekelijkse zwemactiviteit voor iedereen die samen wil bewegen én graag contact maakt met anderen. Misschien vind je het spannend om alleen naar het zwembad te gaan, bijvoorbeeld door gezondheidsklachten, moeite met bewegen of omdat je weinig mensen kent.

Je zwemt in je eigen tempo, samen met een partner, buurvrouw, vriend of familielid. De activiteit vindt plaats in het verwarmde multifunctionele bad (30,5°C). Na afloop staat er een kleine lunch met koffie of thee voor je klaar.

Voor een speciaal tarief kun je samen deelnemen aan deze activiteit. Aanmelden is niet nodig.

Heb je (nog) geen zwemmaatje?
Geen zorgen,
dan gaan wij samen
op zoek naar een
passend maatje.

Kijk voor meer
informatie &
lestijden op
zwembadaquamar.nl





Zwembad Aquamar

Bewegen, ontmoeten en ontspannen

Zwembad Aquamar heeft drie baden: een recreatiebad, multifunctioneel bad en wedstrijdbad. Je kunt bij ons terecht voor recreatief zwemmen, banenzwemmen en diverse groepslessen. We bieden sportieve en therapeutische lessen én baby- en peuterzwemmen aan. Denk aan AquaCycling, AquaJoggen, AquaRobics, FloatFit, senioren gym, therapiezwemmen en zwangerschapszwemmen.

Aquamar is uitstekend toegankelijk voor minder validen, met drempelloze ruimtes, een elektrische tillift, ruime kleedruimtes met gratis digitale lockers, een zwembadrolstoel én zwembadrollators.

Zwembad Aquamar
Piet Heinlaan 5
2224 SW
Katwijk aan Zee

(Gratis parkeren)

Kijk voor meer
informatie &
openingstijden op
zwembadaquamar.nl

