

BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR MIJN NABESTAANDEN

MIJN UITVAARTWENSEN



EEN UITGAVE VAN
KEUR & KEUR OVERLIJDENSZORG

Voorwoord

Je eigen levenseinde is niet iets waar je graag over nadenkt. De uitvaart van iemand anders bijwonen is al heftig genoeg. Laat staan dat je er graag bij stilstaat dat dit moment ook voor ieder van ons een keer aanbreekt.

Toch zien wij, met onze jarenlange ervaring in de uitvaart- en overlijdenszorg, dat uitvaarten steeds persoonlijker worden. Het is dan ook heel gebruikelijk dat er door de nabestaanden naar manieren gezocht wordt om de uitvaart een weerspiegeling te laten zijn van het leven van de overledene.

De vraag die hierbij regelmatig gesteld wordt is: 'Hoe zou hij of zij het zelf gewild hebben?'. Want lang niet altijd is dat duidelijk. Omdat we nu eenmaal niet graag praten over onze laatste wensen. En nabestaanden daarom nogal eens in het duister tasten.

Gelukkig heb je ons e-book aangevraagd. Hiermee kun je rustig nadenken, hoe moeilijk misschien ook, over hoe je jouw laatste afscheid zou willen vormgeven. Want tegenwoordig is, bijna, alles mogelijk. Van een kist bekleed met stof tot een uitvaartplechtigheid in je eigen tuin. En alle variaties daaromheen. Kijk voor meer een indruk van alle mogelijkheden eens op onze website www.keurenkeur.nl.

Als je het e-book uitprint en invult, heb je een document wat voor je nabestaanden als leidraad kan dienen voor de uitvaart. Zodat je hen veel zorg uit handen kunt nemen en hen onnodig gissen bespaart.

Bewaar deze gegevens bij de belangrijke papieren en vertel je nabestaanden dat je je wensen op papier hebt gezet. Zo ben je er zeker van dat zij na jouw overlijden weten wat jij gewild zou hebben.

Bedenk daarbij wel dat het ook hún afscheid van jou is en dat zij daarin ook de behoefte kunnen hebben om daarin sommige dingen wel of niet te doen. Daarom geldt dit boek als leidraad en hebben we achter in de mogelijkheid opgenomen om aan te geven wat voor jou écht belangrijk is bij jouw afscheid.

Heb je toch nog vragen? Dan zijn wij te bereiken op 0172-764333 of info@keurenkeur.nl.

Dennis en Karin Keur



Mijn uitvaartwensen

Persoonlijke gegevens

Naam:.....

Voornamen:.....

Roepnaam:.....

Adres:.....

Postcode en woonplaats:.....

Geboortedatum:.....

Geboorteplaats:.....

Nationaliteit:.....

Ongehuwd / getrouwd met:.....

Weduwe / weduwnaar van:.....

Gescheiden van:.....

Aantal kinderen:.....

Geloofsovertuiging:.....

Belangrijk om bij mijn overlijden te weten

Wie moet er direct gewaarschuwd worden?

Naam: Telefoonnummer:.....

Bij overlijden door een ongeval:

Verzekeringsmaatschappij:..... Polisnummer:.....

Degene die van mijn uitvaartwensen op de hoogte is:.....

Ik heb een testament op laten maken door notaris:

Naam:..... Telefoonnummer:.....

Adres:.....

Als executeur heb ik aangewezen:

Naam: Telefoonnummer:.....

Adres:.....

Waar zijn de belangrijke papieren te vinden?

Trouwboekje:.....
Testament:.....
Uitvaart- en levensverzekeringspolissen:.....
Codicil:.....
Donorcodicil:.....
Verklaring van ter beschikkingstelling van de medische wetenschap bij de volgende universiteit:.....

Uitvaartondernemer

Ik wil graag dat mijn uitvaart geregeld wordt door deze uitvaartonderneming:

Naam:.....

Adres en woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Let op: u bent hiervoor meestal niet gebonden aan de onderneming waar uw eventuele uitvaartpolis loopt.

Hoe kan mijn uitvaart betaald worden?

Er bestaan 3 soorten uitvaartpolissen:

Levensverzekering (keert uit bij dood of in leven zijn op een bepaalde datum)

Kapitaalverzekering (keert een bedrag uit bij overlijden)

Naturaverzekering (verstrekt vooraf afgesproken pakket uitvaartdiensten)

☐ Ik ben verzekerd voor een totaalbedrag van €

Naam maatschappij

Waarde polis

Soort polis

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

☐ Ik heb zelf gespaard voor mijn uitvaart. Het rekeningnummer is.....

Het saldo op mijn rekening bedraagt €.....

Huisarts

Voordat de uitvaartondernemer u kan helpen, moet eerst officieel de dood vastgesteld worden. Dit wordt vaak gedaan door uw eigen huisarts of de arts van dienst. In een ziekenhuis of verpleeginstelling gebeurt dit door de dienstdoende arts.

Belt u bij een overlijden thuis altijd eerst uw huisarts.

Naam (huis)arts:.....

Adres en woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Telefoonnummer huisartsenpost:.....

Medische gegevens van belang voor de uitvaartondernemer

Pacemaker/ICD aanwezig ☐ ja ☐ nee

Bent u behandeld met radionucliden I-125? ☐ ja ☐ nee

Let op: Bent u behandeld met I-125 radionucliden en overlijdt u binnen 1 jaar na de behandeling, dan is crematie alleen mogelijk na verwijdering van het implantaat.



De opbaring

Na een overlijden is het belangrijk dat een overledene goed verzorgd en gekoeld wordt zodat het lichaam in goede staat blijft en er zo lang mogelijk afscheid genomen kan worden. Daarom is dat een van de eerste dingen die gedaan worden na een overlijden.

Tegenwoordig kan familie of vrienden heel goed helpen bij het verzorgen en kleden. Dit geeft veel voldoening, maar past niet bij iedereen.

Daarna wordt de overledene tot aan de uitvaart opgebaard, zodat er nog afscheid genomen kan worden door wie dit wil.

Maar wat wilt ú eigenlijk?

Ik wil graag opgebaard worden:

- ☐ Thuis
- ☐ Rouwcentrum
- ☐ Elders, namelijk:.....

Deze kleding wil ik aan:.....

.....

Deze uitvaarkist wil ik graag:

- ☐ Zo goedkoop mogelijk
- ☐ Luxe
- ☐ Licht hout
- ☐ Donker hout
- ☐ Rieten kist
- ☐ Stoffen kist
- ☐ Opbaarplank met lijkwade

Voor een idee van de mogelijkheden, zie hier: <https://www.keurenkeur.nl/tips-inspiratie/de-uitvaarkist>

Ik wens dat de kist:

- ☐ Onmiddellijk wordt gesloten
- ☐ Op het laatste moment wordt gesloten

Na mijn overlijden is er:

- ☐ Geen gelegenheid meer om afscheid te nemen
- ☐ Nog gelegenheid afscheid te nemen door:
 - ☐ Familie
 - ☐ Vrienden
 - ☐ Belangstellenden

Aankondiging van overlijden

Meer dan we soms zelf weten, laten we voetsporen achter tijdens ons leven. We hebben betekenis voor de mensen om ons heen. Voor onze familie, vrienden, kennissen, collega's, burens, dorpsgenoten. Na uw overlijden kan het dan goed zijn hen op de hoogte te stellen. Om te laten weten dat u er niet meer bent, of om hen uit te nodigen voor de afscheidsplechtigheid. Met de komst van de nieuwe media heeft u hier verschillende keuzes in.

Graag wil ik:

- ☐ Een rouwkaart voor: ☐ mijn familie en vrienden
☐ kennissen en overige belanghebbenden

Tegenwoordig heeft een rouwkaart vaak een persoonlijk karakter door het gebruik van een afbeelding die bij u past. Heeft u speciale wensen voor uw rouwkaart?

- ☐ nee, dat laat ik aan mijn nabestaanden over
☐ ja, ik wil graag:
- ☐ Een rouwadvertentie in de volgende kranten:
- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
- ☐ Een digitale rouwkaart via e-mail

Ook al is het misschien niet iets waar u zelf bekend mee bent, uw kinderen zijn vaak erg gewend aan sociale media zoals bijvoorbeeld Facebook, Instagram, LinkedIn. Steeds meer zien we dat ook hier meldingen van overlijden geplaatst worden.

Hebt u hier bezwaar tegen?

- ☐ ja ☐ nee

De uitvaart zelf

Ik kies voor een uitvaart:

- ☐ Voor alle belangstellenden
- ☐ In select gezelschap genodigden
- ☐ Zoals mijn nabestaanden willen

Ik kies voor:

- ☐ Begraven
- ☐ Cremeren

In geval van een begrafenis

- ☐ Op een natuurbegraafplaats
- ☐ Op deze begraafplaats:
 - ☐ In een algemeen graf
 - ☐ In een nieuw familiegraf
 - ☐ In een bestaand graf:

Gegevens graf:

Grafnummer:

Begraafplaats:

In geval van een crematie

Het crematorium van mijn keuze is:.....



Condoleance

Vrienden, overige familie of belangstellenden willen na een overlijden graag hun medeleven betuigen. Op welke manier dit gebeurt hangt meestal af van de wensen van de nabestaanden en hoe dit in het geheel van de uitvaart past.

Ik laat dit aan mijn nabestaanden over, maar heb zelf voorkeur voor:

- ☐ alleen een online condoleance-register
- ☐ condoleren aan de vooravond van de uitvaart
- ☐ condoleren op dezelfde dag als de uitvaart

Graag wil ik dat mijn kist open/gesloten is tijdens de condoleance.

Het mooiste zou ik het vinden als de condoleance plaatsvindt:

- ☐ aan huis
- ☐ in het uitvaartcentrum of crematorium:
- ☐ in restaurant.....
- ☐ anders, namelijk:.....

Wat er zeker geserveerd moet worden:

- ☐
- ☐
- ☐



Het rouwvervoer

Ook op het gebied van rouwvervoer is er tegenwoordig heel veel keuze. Van de traditionele rouwauto met volgauto's, tot een motor met zijspan, uitvaartbus, Hummer of een koets met een span paarden.



Hoe wilt u naar uw laatste rustplaats gebracht worden?

- | | |
|---|--|
| ☐ in een rouwauto in de kleur: | ☐ zwart |
| | ☐ zilvergrijs |
| | ☐ wit |
| | ☐ blauw |
| | ☐ donkerrood |
|
 | |
| ☐ wel/geen volgauto's | |
|
 | |
| ☐ anders, namelijk: | ☐ oldtimer |
| | ☐ limousine/hummer |
| | ☐ motor met zijspan |
| | ☐ koets met paarden |
| | ☐ fiets met aanhanger |
| | ☐ ecologisch in een Tesla |
| | ☐ met eigen vervoer |
| | ☐ per boot |
| | ☐ anders:..... |

Ik wil graag dat deze persoon mijn uitvaartplechtigheid leidt:

- ☐ Priester
- ☐ Dominee.....
- ☐ Uitvaartleider.....
- ☐ Iemand anders, namelijk.....

Tijdens de uitvaartplechtigheid wil ik graag dat mijn kist gedragen wordt door:

- ☐ Draggers
- ☐ Familieleden of vrienden

Ik heb wel/geen bezwaar tegen een fotopresentatie over mijn leven.

Muziek

Ik wens:

- ☐ Geen muziek
- ☐ Muziek naar mijn keuze
- ☐ Live muziek door.....

Ik heb de volgende muziek uitgekozen voor tijdens mijn uitvaart:

Bij binnenkomst:.....

.....

Tijdens de plechtigheid:.....

.....

Bij het uitdragen:.....

.....

Toespraken

Tijdens mijn uitvaart is het wel/niet fijn als er toespraken gehouden worden.

Degene die ik daartoe gelegenheid wil geven zijn:

- ☐ Familie
- ☐ Vrienden
- ☐ Overige betrokkenen
- ☐ Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Bloemen

Ik wil wel/geen bloemen

Mijn lievelingsbloemen zijn.....

Mijn lievelingskleur is.....



Na de uitvaart

Na de uitvaart rest er nog het verzorgen van het grafmonument of het vinden van een bestemming voor de crematie-as. Hier zijn tegenwoordig legio mogelijkheden voor.

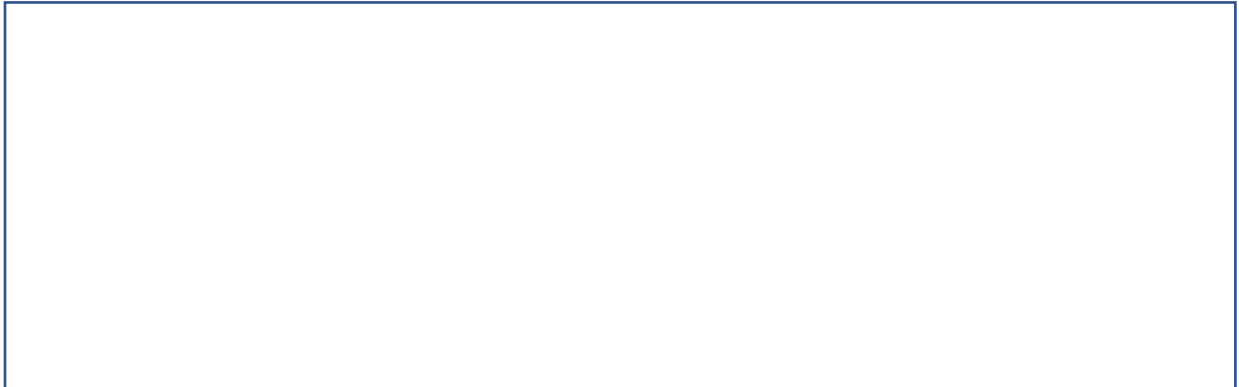
Als ik gecremeerd ben wil ik graag:

- ☐ Dat mijn as hier verstrooid wordt:
- ☐ Dat mijn as met een speciale luchtballon hoog de atmosfeer in gebracht wordt
- ☐ Dat mijn nabestaanden een sieraad met mijn as bij zich dragen als ze dat willen.
- ☐ Een plekje in een urnentuin op deze begraafplaats:
- ☐ Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- ☐ Anders, namelijk:

Als ik begraven ben, wil ik graag:

- ☐ Geen grafmonument
- ☐ Een grafmonument bestaand uit de volgende materialen:
 - ☐ Natuursteen, kleur
 - ☐ Glas
 - ☐ Roestvrijstaal
 - ☐ Een combinatie van:.....
- ☐ Ik wens wel/geen planten bij mijn graf
- ☐ Ik wens wel/geen foto bij mijn graf
- ☐ Dit laat ik aan mijn nabestaanden over

Wat ik verder nog over mijn uitvaart kwijt wil:



Een adressenlijst voor rouwkaarten kunt u op de volgende pagina's vastleggen.

Tot slot

U heeft met het invullen van 'Mijn uitvaartwensen' nagedacht over uw wensen met betrekking tot uw uitvaart. Dit geeft rust voor uzelf en overzicht en houvast voor uw nabestaanden.

Realiseert u zich echter ook dat met uw uitvaart, uw nabestaanden het laatste afscheid van u vormgeven. Het kan dan ook fijn zijn hen op sommige onderdelen ruimte te geven voor een eigen invulling. Zodat uw en hun wensen zorgen voor een prachtig, waardevol afscheid.

Heeft u nog vragen over de mogelijkheden of de kosten van een uitvaart? Dan bent u altijd van harte welkom om hierover met ons verder te praten.

Adressen voor de aankondiging van mijn overlijden:

Naam

Adres en woonplaats

E-mailadres

[illegible]

[illegible]

Handwriting practice sheet with 10 rows of dotted lines for tracing and writing. Each row is preceded by a small star icon.



Bateweg 25-A 2481 AL Woubrugge 0172-764333

www.keurenkeur.nl info@keurenkeur.nl