



PROGRAMMA
VOORJAAR 2025

Digitale workshops voor cliënten

Thema: Ken jezelf



Wat vind je mooi of leuk aan jezelf?
Kijken naar jezelf is best moeilijk.
We vinden onszelf soms niet goed genoeg.
Lukt het jou om tevreden te zijn?
Met je uiterlijk én je innerlijk?
Of kan je daarin iets leren?



Maandag 27 januari

Als ik in de spiegel kijk ... Wat is dan mijn uiterlijk?



Maandag 24 februari

De mooiste kant van mijn uiterlijk.



Maandag 24 maart

Als ik naar mijn binnenste kijk ... Wat is dan mijn karakter?



Maandag 28 april

De mooiste kant van mijn karakter.



Maandag 26 mei

Als ik mijn dagen vul ... Wat doe ik dan het liefst?



Maandag 23 juni

Respect voor wat jij belangrijk vindt.



WIST JE DAT ER OOK WORKSHOPS
MINDFULNESS ZIJN? SCAN DE QR-
CODE VOOR ALLE INFORMATIE.



**Meedoen
=
gratis**

Aanmelden

Meld je uiterlijk 2 dagen vóór de workshop aan via:

E-mail : leercentrum@amarant.nl
WhatsApp : 06 - 311 081 71
AmarantApp : kijk onder de knop Kalender

Wat heb je nodig om mee te doen?

- Een tablet, computer of laptop
- Internetverbinding
- Een e-mailadres

Tijd

De workshops zijn van 7 tot 8 uur in de avond (19.00 tot 20.00 uur).

Wat doen we?

- We zien en horen elkaar via MS Teams
- Je krijgt informatie over het thema van de workshop
- We praten over dit thema
- Je krijgt soms een opdracht

Weet je niet hoe beeldbellen werkt?

We kunnen samen eerst een keer oefenen met beeldbellen.
Wil je dit? Mail of bel ons even.

