

PRIKKEL

32

TIJDSCHRIFT VOOR EN DOOR
CLIËNTEN VAN AMARANT

NUMMER TWEEËNDERTIG

JUNI 2025

HET ONDERWERP
VAN DEZE PRIKKEL
IS: 'LEKKER IN JE
VEL ZITTEN'

DAT BETEKENT
DAT JE BLIJ BENT
MET JEZELF



JOYCE WORDT BLIJ
VAN JUDOËN

RICARDO WORDT
RUSTIG ALS HIJ
SCHETST

WAAR WORD
JE HEEL BLIJ VAN?

Wil je de Prikkel
voorgelezen
hebben?
Klik op de QR code
en luister naar
Simon en Jennifer.



VAN DE REDACTIE

Beste lezer,

Deze Prikkel gaat over een vrolijk onderwerp: lekker in je vel zitten. Hoe kun je lekker in je vel zitten? En waardoor? Dat is voor iedereen anders. Denk bijvoorbeeld aan die eerste liefdesbrief die je ooit hebt verstuurd. Of die ene goede daad die je hebt gedaan.

Maar het kan ook een simpele wandeling in een bloemenpark zijn.

Een bezoekje aan een familielid. Of herinneringen ophalen met iemand die belangrijk voor je is.

Ikzelf geniet van de kleinste dingen van het leven.

Als het zonnetje schijnt geniet ik van de vogels in de natuur.

Zelfs een klein beetje rust en meditatie kunnen je een goed gevoel geven.

Heb je vriendschap, liefde, vertrouwen en geloof?

Dan is het makkelijk om lekker in je vel te zitten.

Veel leesplezier!

Groetjes van Anthony



Aan deze Prikkel werkten mee:

Clënten:

Veel dank aan alle cliënten die meegewerkt hebben aan deze uitgave

Redactie:

Cliënten en Leercentrum Amarant

Gastredactie:

Serviceteam Reeshof

Eindredactie:

Afdeling Communicatie

Vormgeving:

Beelenkamp Ontwerpers

Drukker:

Dekkers van Gerwen

Verspreiding:

Office Assist
Kleurrijk

Wil jij je eigen

Prikkel ontvangen?

Geef je naam en adres door.
Mail naar prikkel@amarant.nl
Of bel of app naar
06 - 311 081 71

Alle locaties en
divisie kantoren
ontvangen ook Prikkels

Contact:

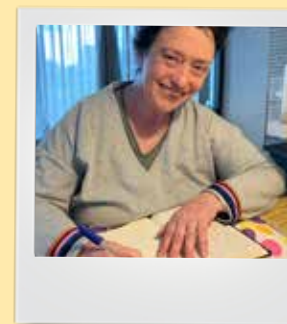
prikkel@amarant.nl



Prikkel is
een uitgave
van Amarant.



INHOUD



- 4** Matthijs gelooft in zichzelf. Lees maar op bladzijde 4 en 5.
- 6** Joyce en Marco worden blij van judo. Lees hun verhaal op bladzijde 6 en 7.
- 8** Pleuni wil tot rust komen. Lees op bladzijde 8 hoe ze dat doet.
- 9** De nieuwe plannen van Amarant lees je op bladzijde 9.
- 10** Wil je lachen? Ga dan snel naar bladzijde 10.
- 11** Erica stelt zich voor op bladzijde 11.
- 12** Jennifer helpt graag anderen. Lees haar verhaal op bladzijde 12 en 13.
- 14** Op bladzijde 14 en 15 zie je Erica, Tim, Ben en vele andere lekker in hun vel zitten.
- 16** Ricardo wordt heel blij en rustig van schetsen. Hij vertelt hierover op bladzijde 16 en 17.
- 18** Op bladzijde 18 en 19 lees je waar Armando helemaal gek van is.
- 20** Nicky heeft weer een vraag gekregen over de liefde. Lees het antwoord op bladzijde 20.
- 21** Nieuws van het leercentrum lees je op bladzijde 21.
- 22** Desiree schrijft magische sprookjes. Ze vertelt erover op bladzijde 22 en 23.
- 24** Je vindt het recept van een macaronisalade op bladzijde 24.
- 25** Wil je nog meer nieuws van Amarant lezen? Ga dan snel naar bladzijde 25.
- 26** De mening van Anja lees je op bladzijde 26.
- 27** Puzzelen op bladzijde 27.
- 28** Korte berichtjes vind je op bladzijde 28.

Blijven geloven in jezelf



← Matthijs



Na de hersenbloeding van Matthijs zeiden ze:
“Jij kan nooit meer lassen.”
 Dat moet je niet tegen Matthijs zeggen.
 Lassen was zijn droom!

Veel pech

Matthijs moest geopereerd worden.
 Daar ging van alles mis.
 Dat was een moeilijke tijd.
 Ook voor de ouders van Matthijs.
 Toch haalde hij zijn diploma.
 Inmiddels was hij 18 jaar.
 Dan is er geen instantie meer die iets voor je doet.

Dromen

Toch had Matthijs 1 doel: lasser worden.
 Via via kwam hij bij Jan-Willem van OpMaat Brabant.
 Samen gingen ze op zoek naar mogelijkheden.
 Wat kan hij nog wel?
 Wie wil en kan hem helpen?
 Matthijs heeft de opleiding tot lasser kunnen volgen.
 De leerkracht van de Praktijkschool had veel geduld.
 Daarna was het zoeken naar een leer-werkplek.
 Deze vond Jan-Willem bij Roboflex.
 Tommy en John helpen Matthijs waar dat nodig is.
 Maar ze zeggen ook wat niet goed gaat.
Matthijs vertelt: “Zo krijg je je gevoel van waardigheid terug.
 Als ik goed aan het werk ben vliegt de tijd voorbij.
 Dan zit ik weer goed in mijn vel.”

Nog meer?

Jazeker!
 Op dit moment volgt Matthijs een MBO niveau 2 opleiding.
 Hij volgt de richting “Constructie en verspanen”.
 En er is een Robothandschoen aangevraagd.
 Daarmee kan hij zijn ene hand beter gebruiken.
 Dat vraagt veel oefenen.
 Matthijs heeft dat er graag voor over.



EXTRA INFORMATIE

Bij OpMaat Brabant werken jobcoaches die jou helpen bij je werk.

EXTRA INFORMATIE

Bij de opleiding ‘Constructie en verspanen’ leer je ijzer, metaal en kunststoffen bewerken.

Dit doe je door te lassen, snijden, buigen, slijpen en zagen.

Joyce en Marco zitten op judo



Joyce legt haar
lerares op de mat



Joyce

**Door judo zitten
Joyce en Marco
beter in hun vel.
Joyce vertelt:
“Het zorgt voor rust
in mijn hoofd.
Daardoor voel ik
minder stress”**

Judo

Bij judo heb je respect voor elkaar.
Dit betekent dat je lief bent voor elkaar.
Je houdt rekening met elkaar.
En je doet elkaar geen pijn.
Judo heeft vaste regels.
Deze regels zorgen dat het veilig is.
Iedereen draagt bijvoorbeeld een witte judo jas.
Je moet elkaar aan deze jas vastpakken.

Heb je goed je best gedaan?
Dan krijg je complimenten van de groep.

Het belangrijkste is dat iedereen plezier heeft!



Joyce

Vroeger zat Joyce ook al op judo.
2 jaar geleden is ze opnieuw begonnen.
Ze doet mee aan de judoles met de groep.
En ze oefent met haar lerares meer judo-technieken.
Joyce heeft examen gedaan en de gele band behaald.
Nu gaat ze verder voor de oranje band!
Joyce vindt judo heel leuk.
En het zorgt dat ze goed in haar vel zit.
Joyce vertelt: “Als ik een langere tijd niet sport merk ik dat.
Mijn hoofd zit dan vol.
Judo helpt mij om mijn hoofd weer rustig te krijgen.”

Marco

Marco vond het altijd al leuk om te stoeien met zijn neefje.
Daarom is hij op judo gegaan.
Hij doet het pas een jaar.
Je ziet dat hij er veel talent voor heeft!
Bij judo kan hij zijn energie kwijt.
Net als bij basketbal.
Of bij het fietsen op zijn driewieler.

EXTRA INFORMATIE

Wat leer je bij judo?

- Beter met anderen omgaan.
- Samenwerken.
- Nieuwe (soms) spannende dingen proberen.
- Je grenzen kennen en aangeven.

Wat je leert werkt door in het dagelijks leven.
Je krijgt meer zelfvertrouwen.

**Wat kun je doen als het heel druk is in je hoofd?
En je veel gaat piekeren?
Pleuni heeft een oplossing bedacht.**

Wat als je veel piekert?

Pleuni zit niet altijd lekker in haar vel.
Het is vaak druk in haar hoofd.
Ze gaat dan piekeren.
Dat komt door wat ze heeft meegemaakt.
Eerder heeft ze een cursus mindfulness gehad op het werk.
Dat heeft haar geholpen.

Oefenen in ontspannen

Kortgeleden hoorde Pleuni dat er online workshops zijn.
Via een computer of tablet.
Nu doet ze daar 1x in de maand aan mee.
Iemand geeft instructies en daar luister je naar.
Je let op je ademhaling.
Of gaat ergens aan denken.
Pleuni zegt: “Even alles om je heen vergeten en tot rust komen.
Dat heb ik nodig.”

Samen is leuker dan alleen

Pleuni zegt: “Het leuke is dat een collega ook mee gaat doen.
Hij komt dan naar mij.
We wonen vlak bij elkaar.
Dat is heel gezellig.”

Pleuni



Amarant heeft nieuwe plannen

**We noemen dit
onze nieuwe koers.
Maar geen zorgen.
Er verandert niet heel veel.
We willen goede zorg geven die bij jou past.
Dat blijven we doen.**

**Deze plannen hebben een naam:
Koersvaste Avonturiers.**

Dat betekent:
We doen wat goed is én we durven nieuwe
dingen te proberen.

Onze plannen hebben 2 delen:

- 1. De standaard** – Wat we doen, doen we nog beter.
- 2. Het lab** – Hier kijken we welke nieuwe ideeën
de zorg verbeteren.

We blijven goed kijken naar:

- Wat jij nodig hebt
- Wat jij zelf kunt
- Waar jij je fijn bij voelt



EXTRA INFORMATIE

**Wil je onze
plannen lezen?
Kijk dan in de
Amarant App.
Of klik op de
QR code.**



**Samen blijven
we bouwen
aan een fijne
toekomst!**

Raadsels en moppen van Kim

Ha, ha! Haha

Piet gaapt.
oma: 'Je moet je hand voor je
mond doen als je gaapt.'
Piet: 'Nee hoor, ik heb geen
kunstgebit die er uit kan vallen.'

Ik zag laatst een bijbel staan
op Marktplaats voor 12 euro.
Ik heb 10 geboden.

Het gaat vliegen naar
het buitenland en
heeft een groene kleur.
Wat is het?

Een spruitje
op vakantie!

Welke twee
kledingstukken heeft
een clown altijd aan?

Zijn grappas en een
lolbroek!

Het gaat razendsnel
de berg af, en is groen.
Wat is het?

Een skiwi!

Een framboos in een
opperbeste stemming.
Hoe noem je dat dan?

Een framblij!

Waarom gaat
een blinde nooit
parachute springen?

Dat is zo stressvol
voor de hond.

Het kan niks zien,
maar heeft toch veel ogen.
Wat is het?

Een dobbelsteen!

Erica brengt
het krantje
'Focus' rond bij
de winkels van
winkelcentrum
Heyhoef



Hoi, ik ben Erica.

Met veel plezier werk ik bij
Serviceteam Reeshof.
Ik doe daar allerlei taken.
Zoals huishoudelijke taken
en een koffierondje voor
de medewerkers van het
wijkcentrum.

Wat ik ook heel leuk vind is het werken in de wijk.
Ik doe huishoudelijke taken voor een oudere mevrouw.
En ik help mee bij de wandelclub van zorgcentrum
de Reyshoeve.
Daar word ik heel blij van.
Ik ben er trots op dat ik zelfvertrouwen heb.
En dat ik goed voor mezelf op kan komen.
Dat heb ik wel moeten leren.
Ik vind het belangrijk om complimenten te krijgen.
Dat ik het goed doe bijvoorbeeld.
Dan zit ik beter in mijn vel.
De laatste jaren gaat het steeds beter met mij.

Ik zou wel op een andere plek willen wonen.
Waar ik meer vrijheid heb.
Ik ben daarom van alles aan het leren.
Zoals klokkijken, schrijven en rekenen.
Als ik niet zo lekker in mijn vel zit ga ik muziek luisteren,
dansen of wandelen.
Ook bel ik dan mijn moeder om mijn verhaal kwijt te kunnen.
Dat is altijd heel fijn.
Dan word ik rustiger.



Jennifer helpt waar ze kan 😊

**Wat de één niet kan, kan de ander weer wel.
Jennifer biedt altijd graag haar hulp aan.
Dat geeft haar een goed gevoel.**

Inspreken

Jennifer vertelt:

“De eerste keer een filmpje inspreken vond ik spannend.
Maar het ging zo goed.
Toen werd ik gevraagd om de Prikkel in te spreken.
Ik zei meteen JA.
Van verschillende mensen kreeg ik complimenten.
Dat gaf mij meer zelfvertrouwen.”

Nuttig

Jennifer vertelt verder:

“Inspreken is fijn voor mensen die moeilijk of niet kunnen lezen.
Dat is nog een reden dat ik dit graag doe.
Gewoon anderen helpen.
Ook op mijn werk help ik waar ik kan.
Bijvoorbeeld met het uitleggen van een spel.
Soms zie ik anderen twijfelen.
Dan vraag ik: Lukt het?
Dat zijn maar twee woordjes.
Maar zo is het voor anderen makkelijker om hulp te vragen.”

Goed gevoel bij Belle Perez

“Er zijn meer dingen waardoor ik me goed voel.
Luisteren naar muziek van Belle Perez!
In de bus heb ik altijd oortjes in met haar muziek.
Van haar liedjes word ik rustig.
Ik kan maanden uitkijken naar een concert van haar.
Al 20 jaar ben ik fan!”



Waardoor zit jij lekker in je vel?

Dat is voor iedereen anders.

Door je werk?
Of iets in je vrije tijd?

Kijk maar!



Ben werkt aan een knikkerbaan

Tim voelt zich goed op zijn werk



Anthony en Buket vinden het heerlijk om te wandelen

Jody juichend over de eindstreep voor het goede doel



Erica wordt blij van Zumba



Ben wordt rustig van borduren



Pleuni vindt het leuk om dingen te maken bij de hobbyclub



Wendy zorgt graag voor de koffie



Anthony en Buket eten graag een ijsje



Ricardo wordt rustig van schetsen



Schetsen met gevoel

Regelmatig is Ricardo aan het schetsen.

Hij zoekt dan een afbeelding op zijn telefoon en tekent het na.

Ricardo zegt: "Soms schets ik ook wel zonder een afbeelding erbij te houden.

Bijvoorbeeld iemand die in een hoekje zit te huilen.

Ik laat daarbij mijn eigen gevoel zien.

Ik huil dan niet echt.

Alleen in mijn hoofd."

Schetsen is voor Ricardo een fijne bezigheid.

En hij wordt er rustig van.

Streetdance en moderne dans

Ricardo vertelt:

"Streetdance doe ik vaak op vrolijke muziek.

Ik maak veel bewegingen zoals een radslag.

Soms doe ik ook moderne dans.

Dat is voor mij dansen met een verhaal.

Door het dansen kan ik mijn gevoel laten zien.

Ik heb een dans gemaakt op de muziek van de Titanic.

Het is een droevige dans.

Want met deze dans denk ik aan mijn begeleidster.

Ze is vorig jaar overleden.

Ik mis haar nog steeds.

Na die dans voel ik me wat beter."



Ricardo kan heel druk zijn. "Dat komt door mijn Borderline", zegt Ricardo. Mensen met Borderline kunnen sterk wisselen in hun stemming, gedachten en gedrag. Hierdoor lopen ze vaak vast in het dagelijks leven.



EXTRA INFORMATIE



Wil je Ricardo zien dansen? Klik dan op de QR code.



De Airborne van Armando

Ieder jaar is er kermis in je stad of dorp.
Voor kermisfans is dat vaak niet genoeg.
Zij reizen naar kermissen in andere plaatsen.
Andere kermis liefhebbers bouwen juist attracties na.
Zo heeft Armando de Airborne in het klein nagebouwd.
De Airborne is zijn lievelingsattractie.

Ben jij een waaghals?

De Airborne attractie staat op hele grote kermissen.
Je gaat 63 meter hoog over de kop.
Een attractie voor echte waaghalsen.
Armando heeft nog geen ritje gemaakt.
Maar wil dat dit jaar in Tilburg wel gaan doen.

Zelf bouwen

Een collega van de vader van Armando bouwde miniatuurkermissen.
Armando vond dat heel erg leuk.
Ook keek hij naar filmpjes op internet.
Filmpjes over de opbouw van de kermis.
Armando besloot toen om zelf ook te gaan bouwen.

Uitdaging

De eerste attractie die Armando ooit bouwde was een zweefmolen.
Vaak vragen mensen op zijn werk of thuis hoever hij is met een attractie.
Hij werkt nu aan een oliebollenkraam en een vliegtuigmolen.
Daarvoor wordt karton, verf en hout gebruikt.

Het bouwen gaat steeds beter.
Er zijn ook plannen voor botsauto's en het Smakenrad.
Armando voelt zich goed in zijn vel door het bouwen.
En hij is nog lang niet uitgebouwd!

Het Smakenrad is een reuzenrad van 70 meter hoog waarin je tijdens de rit ook kan eten.



Armando



EXTRA
INFORMATIE



Klik op de QR code voor een filmpje van de echte Airborne.



Vraag het Nicky

Aan Nicky kun je
alles vragen over
je lichaam, liefde,
relaties en seks.
Jouw vraag komt
anoniem in de Prikkel.
Je naam komt er niet
bij te staan.

Professionals
van Amarant
beantwoorden
deze vragen.

Zoals seksuologen en
consulenten seksuele
gezondheid.



EXTRA
INFORMATIE

Heb jij een vraag?
Stuur dan een
bericht naar
prikkel@amarant.nl



**Ik ben een beetje verliefd
op mijn begeleider.
Is dat raar?**

Verliefd worden gebeurt gewoon.
Soms ook op je begeleider.
Dat is niet gek.

Je begeleider is vaak lief, helpt je en luistert naar je.
Dan kun je échte gevoelens krijgen.
Zoals kriebels in je buik of dat je graag bij die
persoon wil zijn.

Het is oké dat jij je zo voelt.
Maar een begeleider heeft een andere rol.
Die is er om jou te ondersteunen.
Niet om een relatie te beginnen.

Praat er gerust over met iemand die je vertrouwt.
Verliefdheid komt en gaat soms.
En er komt vast weer iemand op je pad op wie je
verliefd kan worden.
En die ook verliefd op jou kan worden.



Ga wandelend op avontuur!

Zie, ruik, hoor en voel wat er om je heen gebeurt.
Kruis het aan op de bingokaart.
Speel alleen, samen of in een groep.

Dus:

1. Print een bingokaart.
2. Kies je route.
3. Gebruik je oren, neus, ogen en handen.



Wil je geprinte bingokaarten?

Stuur dan een berichtje naar
leercentrum@amarant.nl.



Veel plezier en ontspanning!



EXTRA
INFORMATIE

Klik op de QR
code voor alle
bingokaarten.

"Tijdens het schrijven denk ik aan niets anders"



Desiree schrijft een verhaal.



Desiree zit lekker in haar vel.



**Desiree schrijft
magische sprookjes.
Ze bedenkt zelf het verhaal.
Waar het over gaat.
Wat iedereen doet.
En alle dieren en hun namen.**

Het eerste verhaal

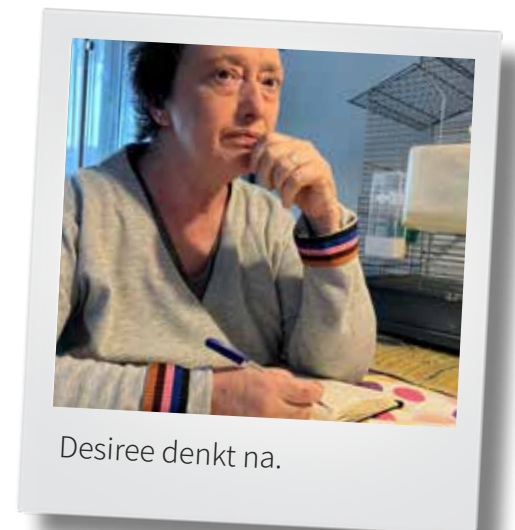
Desiree vertelt: "Het eerste verhaal schoot zomaar in mijn hoofd. Daarna dacht ik: hé ik kan verhalen schrijven. Nu heb ik al 4 schrijftjes vol! Mijn lievelingsverhaal is 'Flikken en de magische draaimolen'. Het is mooi omdat er familie, vrienden en knuffels in terugkomen."

Een goed gevoel

Desiree vertelt verder: "Magische sprookjes lopen altijd goed af. Dus na het schrijven voel ik me ook blij. Ik ga zeker door met schrijven. En ik blijf toneelspelen. Daar kan ik mijn emoties in kwijt. Bij mijn toneelclub Tiuri heb ik ook al veel vrienden. Zo zit ik lekker in mijn vel."



Desiree bladert door haar schrift met verhalen.



Desiree denkt na.

EXTRA INFORMATIE



Klik op de QR code voor het Sprookje 'Nienke en de reis naar Niemandslan'.

Recept

Macaronisalade

Wat heb je nodig?

- 200 gram macaroni
- 125 gram hamblokjes
- 100 gram geraspte kaas
- een halve komkommer
- 2 tomaten
- 1 rode paprika
- 1 ei
- 1 grote eetlepel cocktailsaus of andere saus
- Peper en zout of een beetje Maggie

Zo maak je het klaar

1. Was de groenten.
2. Snijd de komkommer in kleine stukjes.
3. Snijd de paprika in kleine stukjes.
4. Snijd de tomaten in kleine stukjes.
5. Kook het ei hard in 10 minuten.
6. Giet het ei af en spoel af met koud water.
7. Pel het ei en snijd het in kleine stukjes.
8. Kook ondertussen de macaroni in een ruime pan met water.
9. Giet de macaroni af en laat even uitlekken.
10. Doe de macaroni in een grote kom en laat het afkoelen.
11. Roer regelmatig om zodat de macaroni niet aan elkaar gaat vastplakken.
12. Voeg de kaas, ham en groenten toe aan de macaroni.
13. Breng de salade op smaak met cocktailsaus, peper en zout of Maggie.

Eet smakelijk!

EXTRA
INFORMATIE

Klik op de QR code
voor het recept in
duidelijke stappen.

Wat waren
de klachten
in 2024?

Ook in 2024 ging gingen veel
klachten over communicatie.

Waar denk je aan bij communicatie?

Luisteren we naar elkaar?
Horen we wel wat de ander zegt?
Hoe zeggen we dingen?
En begrijpen we elkaar?
Wat spreken we af met elkaar?

Tips van de klachtenfunctionaris

- Zet afspraken op papier of de mail.
- Vraag na of de ander je begrepen heeft.
- Iets niet duidelijk? Vraag het nog een keer.

Tanja bedankt iedereen die met haar
ontact heeft gezocht.

Ze vertelt: "Klachten zijn niet erg.
Laten we vooral leren van de klachten."

Tanja Burkink is een
klachtenfunctionaris

EXTRA
INFORMATIE

Niet tevreden over jouw zorg?
Klik op de QR code voor de
Praatplaat.
En kijk daar wat je kan doen.

Contact met de
Klachtenfunctionaris?

klachtenfunctionaris@amarant.nl
Of bel: 06 - 154 282 02

DIT VIND IK ERVAN



Hoi, ik ben Anja.

Ik vind het heel belangrijk dat het goed met me gaat.

Dan ben ik vrolijk en heb zin om dingen te doen.

Als je lekker in je vel zit ben je leuker voor jezelf.

En heb je ook belangstelling voor anderen.

Het is dan gezelliger.

Een beetje plagen hoort er voor mij dan ook bij.

Soms zit ik niet zo lekker in mijn vel.

En dan moet ik mijn best doen om het op te lossen.

Voor mij helpt het om er met iemand over te praten.

Daarna zeg ik tegen mezelf dat ik verder moet gaan.

Het is niet goed om bij de pakken neer te gaan zitten.

Je moet er zelf wel iets voor doen om lekker in je vel te zitten.

Ik zorg dat ik leuke dingen te doen heb.

Zoals mandala's kleuren en diamond painting.

Ik vind het ook fijn om met de hond te wandelen.

En gezellig op een terrasje zitten met mooi weer.

Ik vind het heel leuk om naar mensen te kijken.

Lukt het jou ook om leuke dingen te doen?

Strip van Elmo



Woordzoeker

Een woordzoeker is een puzzel waar je dezelfde woorden zoekt.

De woorden staan van links naar rechts en van boven naar beneden.

De letters die over zijn vormen een woord.

Welk woord blijft over?

S P R O O K J E S P K G
R V A K A N T I E R L Z
E F I T N E S S D E E U
L E G E N I E T A T U M
A Z S P E L E N N P R B
T T H E A T E R S A P A
I L A C H E N O E R L K
E S P O R T E N N K A E
K N I K K E R E N N A R
M U Z I E K D F I J N T M
V R I E N D S C H A P I
S T R E E T D A N C E S

DANSEN

FIJN

FITNESS

GENIET

KERMIS

KLEURPLAAT

KNIKKEREN

LACHEN

MUZIEK

PRETPARK

RELATIE

SPELEN

SPORTEN

~~SPROOKJES~~

STREETDANCE

THEATER

VAKANTIE

VRIENDSCHAP

ZUMBA

Stuur je oplossing

vóór 25 juli 2025

naar prikkel@amarant.nl

Of via de post naar:

De Prikkel

Montfortanenlaan 13

5042 CT Tilburg

Vergeet niet om je naam en adres erbij te zetten.



De eerste prijs is een VW bon!

Winnaar Prikkel 31

De oplossing van de lentepuzzel is:

De prijswinnaars zijn:

1^e prijs: Pauline Schuurbiers

2^e prijs: Boy Bertens

3^e prijs: Maaijke Luijken

TAXI



Gefeliciteerd met jullie prijs!

PRIKKELBORD

KORTE
BERICHTJES

Wanneer komt er weer een dikke Prikkel?

De winter Prikkel was een dubbel nummer. De Prikkel en Spotlight zaten aan elkaar.

Veel cliënten vonden het leuk. Zo konden ze lezen wat begeleiders denken of vinden. Daarom komt er weer een dubbele winter Prikkel.

Samen met de Spotlight wordt het één tijdschrift. Het thema wordt: "Tussen kunst en kitsch".

Heb je ideeën?
Wil je alleen of met familie in de Prikkel?
Of met vrijwilligers of begeleiders?
Laat het ons weten door een mail te sturen naar:
prikkel@amarant.nl

Goed voor je vel!

In de zomer heeft je huid meer verzorging nodig.

Klik op de QR code voor de beste tips!



Wat is Signal?

Signal is een soort Whatsapp. Je kunt er ook mee bellen en berichten sturen. Toch is er een groot verschil. Whatsapp bewaart al je gegevens. Signal doet dat niet.



Klik op de QR code voor alle voor- en nadelen op een rij.

Belangrijke adressen

Klacht over de Prikkel

Heb je de Prikkel niet goed ontvangen?
Laat het ons weten.
Mail naar prikkel@amarant.nl
Of bel het Leercentrum.

Leercentrum:

Leercentrum@amarant.nl
088 611 63 24
Mobiel: 06-311 081 71

Vertrouwenspersoon:

Op elke locatie hangt een flyer van de vertrouwenspersoon. Je kunt het telefoonnummer ook aan je begeleider vragen.

Klachtenfunctionaris:

klachtenfunctionaris@amarant.nl
Tanja Burkink
06 15 42 82 02

Geestelijke verzorging:

gv@amarant.nl
Daniël Altundag: 06 51 04 91 83
Hao Tran: 06 31 12 91 81
Iris van de Heul: 06 53 45 78 31
Havva Palabiyik: 06 81 81 35 93
Jaelle Collard: 06 50 15 13 75

Amarant Versterkers:

versterkers@amarant.nl

Imagine:

imagine@amarant.nl

Team Communicatie:

communicatie@amarant.nl

