



Dit is een berichtje van Steffie. Zij geeft eenvoudige informatie over allerlei onderwerpen. Ze heeft altijd goed nieuws in makkelijke taal. Daar krijg je een goed humeur van en je steekt er ook wat van op.

Eenvoudige uitleg over dementie

Steffie vertelt wat dementie is en geeft tips en uitleg over hoe je om kan gaan met iemand met dementie.

dementie.steffie.nl



Dementie in makkelijke taal

Nieuw! Steffie legt alles uit over dementie. Ze vertelt wat dementie is en ze geeft tips over hoe je om kan gaan met iemand met dementie. [Naar de website >](https://dementie.steffie.nl)



Dansen met ABCDate

Woon je in het noorden van Nederland? Kom dan lekker dansen en sjansen op het Fit Fiësta!

[Naar de website](#)

Leven als een koning

Handige tips van ervaringsdeskundige Sebastiaan over hoe je makkelijker en leuker kunt leven!

[Naar de website](#)



Wat kan je wel en niet met CBD-olie?

Sommige mensen voelen zich rustiger door deze olie. Maar wat is het precies? En werkt het echt? [Naar de website >](#)



Samen naar de Sail 2025

Deelnemers van ABCDate en Steffie gaan samen naar de Sail in Amsterdam. Daar zijn heel veel bijzondere schepen te zien. [Naar de website >](#)



Grijpmachines niet eerlijk

Speel je graag op de kermis met een grijpmachine? Dan is dit slecht nieuws. Ze laten je vaak verliezen. [Naar de website >](#)



Stemhulp van Steffie groot succes

Bij elke verkiezingen maakt Steffie samen met Kieskompas een stemhulp. Uit onderzoek blijkt dat deze heel veel gebruikt wordt. [Naar de website >](#)