

Digitale workshops voor cliënten

Najaar 2025



Kies de workshop die jij leuk vindt. Of kies ze allemaal!
Op de achterzijde lees je alle informatie om deel te nemen

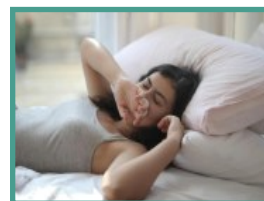
Hersenen en veranderen

16 september



Slaap

14 oktober



Voeding

28 oktober



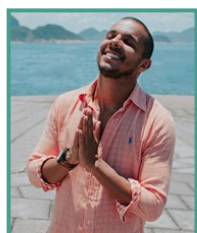
Bewegen

11 november



De kracht van woorden en gedachten

9 december



Oefenen in ontspannen

Meer rust in je hoofd en lijf.

3 september, 1 oktober,
5 november, 3 december

Duur: 45 minuten

Groep 1: 19:00 uur

Groep 2: 20:00 uur



Aanmelden

Meld je uiterlijk 2 dagen vóór de workshop aan via:

Mail : Leercentrum@amarant.nl
Whatsapp : 06 - 311 081 71
AmarantApp : kijk onder de knop Kalender

Meedoen
=
gratis

Wat heb je nodig om mee te doen?

- Een tablet, computer of laptop
- Internetverbinding
- Een e-mailadres

Tijd

De workshops zijn van 7 tot 8 uur in de avond. (19.00 tot 20.00 uur)
Behalve 'Samen oefenen in ontspannen' die duurt drie kwartier.

Wat doen we?

- We zien en horen elkaar via MS Teams
- Je krijgt informatie over het thema van de workshop
- We praten over dit thema

Weet je niet hoe beeldbellen werkt?

We kunnen samen eerst een keer oefenen met beeldbellen.
Wil je dit? Mail of bel ons even.

Contactgegevens **Leercentrum Amarant**

Mail : leercentrum@amarant.nl
Telefoon : 088 - 611 63 24
Mobiel : 06 - 311 081 71



Wil je op de hoogte blijven van activiteiten van het Leercentrum?

Dat kan door "Op de hoogte blijven!" te mailen of appen.
Je komt hiermee op de verzendlijst van het Leercentrum te staan.
Wil je niks meer ontvangen?
Geef dat door via mail of WhatsApp.