

Nieuwe afspraken over je persoonlijk plan

Vanaf **1 oktober** zijn er nieuwe afspraken.

Deze afspraken gaan over je **persoonlijk plan**.

Wat is je persoonlijk plan?

Je persoonlijk plan gaat over jou.

In het plan staat:

- wat jij belangrijk vindt;
- wat jij graag wilt;
- wat je wilt leren of bereiken;
- welke hulp je nodig hebt;
- welke afspraken we met jou maken.

We bespreken je persoonlijk plan samen met jou.

Ben je 18 jaar of ouder?

Dan heb je **1 keer per jaar een groot gesprek** over je persoonlijk plan.

In dit gesprek praten we over jou.

We bespreken:

- Wat vind jij belangrijk?
- Wat wil je bereiken?
- Wat gaat goed?
- Wat wil je anders?
- Welke hulp heb je nodig?

Jij mag vertellen wat jij vindt en wat jij wilt.

Na een half jaar praten we weer

Na ongeveer **6 maanden** kijken we samen hoe het gaat.

Soms is een kort gesprek met je persoonlijk begeleider genoeg.

Soms is een langer gesprek nodig.

Er kunnen dan ook andere mensen bij het gesprek zijn.

Je persoonlijk begeleider bespreekt dit met jou.

Krijg je zorg vanuit de Wlz?

Wlz betekent: **Wet langdurige zorg**.

Sommige mensen krijgen zorg vanuit deze wet.

Krijg jij zorg vanuit de Wlz?

Dan mag je kiezen of je 1 of 2 grote gesprekken per jaar wil over je persoonlijk plan.

Weet je niet of jij zorg krijgt vanuit de Wlz?

Dat is niet erg.

Vraag het aan je persoonlijk begeleider.

Ben je jonger dan 18 jaar?

Dan verandert er niets voor jou.

We bespreken je persoonlijk plan **elke 6 maanden**.

Dit geldt ook als je langer hulp krijgt vanuit de Jeugdwet.

Waarom bespreken we het plan elke 6 maanden?

Kinderen en jongeren groeien en veranderen snel.

Daarom kijken we regelmatig:

- Passen je doelen nog bij jou?
- Krijg je de hulp die je nodig hebt?

Als het nodig is, passen we je plan aan.

Wie doet wat?

We maken duidelijke afspraken.

Zo weet iedereen wie wat doet.

Dat geldt voor:

- jou;
- je familie;
- je begeleiders.

Zo weet je wat je van elkaar kunt verwachten.

Je hoeft zelf niets te regelen

Je persoonlijk begeleider maakt samen met jou een afspraak voor de gesprekken.

Heb je een vraag?

Vraag het aan je persoonlijk begeleider.

Je persoonlijk begeleider helpt je graag.