

Lieve Fitness House kids,

Het was vorige week een koude avond in Nederland, en Sinterklaas en Piet zaten gezellig bij het haardvuur in hun kasteel. De geur van versgebakken pepernoten en chocoladeletters vulde de kamer. Terwijl ze genoten van de lekkernijen, begon Sinterklaas zich te realiseren dat de kinderen na al dat snoepen misschien wat extra beweging nodig hadden.

"Wat een feest, Piet! Maar ik maak me een klein beetje zorgen," zei Sinterklaas terwijl hij een pepernoot met zijn grote hand oppakte. "De kinderen eten nu ik in Nederland ben zoveel lekkers, en we willen natuurlijk dat ze wel lekker fit en gezond blijven."

Piet knikte en antwoordde: "Je hebt gelijk, Sint! Maar hoe zorgen we ervoor dat ze ook in beweging komen? Misschien moeten we iets speciaals verzinnen!"

Na een tijdje nadenken, kwam Sinterklaas met een idee. "Wat als we in de kinderopvang een fitnesshoek maken? Iets dat ze leuk vinden en waar ze ook echt mee aan de slag kunnen!"

"Dat klinkt geweldig!" riep Piet enthousiast. "Maar wat voor apparaten moeten we maken?"

Sinterklaas en Piet begonnen samen te brainstormen. Ze wilden iets dat makkelijk te gebruiken was en bovendien leuk. "Wat als we een 'Twister' maken? Een apparaatje dat hen helpt om flexibel te blijven!" stelde Piet voor.

"En we kunnen ook een 'Loopband' en een 'Roeimachine' toevoegen," voegde Sinterklaas toe. "Zo kunnen de kinderen, net als hun ouders, rennen en roeien terwijl ze zich vermaken bij Fitness House!"

Ze besloten hun plannen in de praktijk te brengen. Met de hulp van alle andere Pietjes in het kasteel, maakten ze een kleurrijke fitnesshoek. De apparaten werden vrolijk versierd en uitgerust met leuke gadgets!

Ook nieuwsgierig geworden naar het eindresultaat?

Op donderdag 5 december tussen 9:00-11:00 uur zijn jullie van harte uitgenodigd in de kinderopvang om samen met ons de cadeautjes uit te pakken die Sinterklaas voor jullie heeft gebracht! Het wordt een vrolijke ochtend vol plezier, spelletjes en lekkernijen.

Dus trek je mooiste Sinterklaas outfit aan en kom samen met ons genieten van deze feestelijke ochtend! We hopen jullie allemaal te zien, zodat we samen kunnen bewegen en plezier maken!

Zoete groetjes,  
Sinterklaas en Piet

