

## Tarieven

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Turks Stoombad           | € 7,30  |
| Zonnebank per keer       | € 8,00  |
| Zonnebank kaart 10x      | € 71,70 |
| Hotwhirpool Kruidenbaden | € 2,10  |
| Zonnebankbrilletje       | € 3,00  |

\* Dit tarief is exclusief € 5,80 borg magneetkaart.

## Contactgegevens

Sport- en Recreatiecentrum De Brake  
Oosteinderweg 19  
8072 ZN Nunspeet



0341 - 25 69 54 (receptie zwembad)



info@sportbedrijfnunspeet.nl



www.sportbedrijfnunspeet.nl



## Ontspanning 2022

## ***Turks stoombad***

Wanneer je in De Brake recreatief komt zwemmen, kun je gratis gebruik maken van het Turks stoombad.

Stoombaden waren vroeger vooral te vinden in het Turks-Ottomaanse Rijk als onderdeel van een hammam. Hierdoor komt het dat een stoombad weleens aangeduid wordt als een Turks stoombad.

Het Turks stoombad is een warme ruimte van 40 à 60 graden Celcius met een hoge luchtvochtigheid van ongeveer 98%. In het stoombad hangt een dichte nevel, die wordt verrijkt met een essentiële olie van mint en eucalyptus. De stoom zorgt ervoor dat je flink gaat transpireren, de poriën worden diep gereinigd en het stoombad heeft een positief effect op de luchtwegen. De huid wordt zacht en soepel door stimulering van de doorbloeding. Daarnaast werkt het heel ontspannend.

### **Openingstijden Turks stoombad**

Je kunt alleen gebruik maken van het Turks stoombad in combinatie met recreatief zwemmen.

## ***Zonnebanken***

Sport- en Recreatiecentrum De Brake heeft uitstekende professionele zonnebanken die aan alle veiligheidseisen voldoen. Bij de receptie koop je een muntje en je kunt gebruik maken van de zonnebank.

Voor, tijdens of na het zwemmen, of gewoon wanneer het jou uitkomt!

Om je privacy te waarborgen staan deze moderne snelbruiners in aparte cabines. Ook is er een douche aanwezig.

Zonnebankbrilletjes zijn verkrijgbaar bij de receptie voor € 2,90.

### **Openingstijden Zonnebank**

|                              |                                         |
|------------------------------|-----------------------------------------|
| Maandag, woensdag, donderdag | 07.00 - 12.30 uur<br>13.00 - 21.00 uur* |
| Dinsdag en vrijdag           | 07.00 - 12.30 uur<br>13.00 - 20.30 uur* |
| Zaterdag                     | 07.45 - 15.30 uur**                     |
| Zondag                       | 10.00 - 15.30 uur                       |

*\*In de zomervakantie tot 16.30 uur*

*\*\* In schoolvakanties vanaf 11.00 uur*

**We raden je aan te reserveren!**

## ***Hotwhirlpool kruidenbaden***

Genieten van de therapeutische werking van de masserende jetstreams in je eigen hotwhirlpool kruidenbad. Dankzij aan de whirlpool toegevoegde heilzame kruidenoliën zijn je lichaam en geest na elk bad ontspannen!

De hotwhirlpool biedt plaats aan 1 of 2 personen. Je ligt heerlijk languit in het behaaglijke water en je wordt door de 40 jetstreams in de bodem gemasseerd.

De verzachtende, kalmerende en stimulerende werking en de aangename geur zullen zeker hun uitwerking niet missen.

De hotwhirlpool wordt na elk bad automatisch gedesinfecteerd, gespoeld en gevuld met schoon water... de garantie dat je privébad op en top hygiënisch is.

### **Openingstijden Hotwhirlpool**

Je kunt alleen gebruik maken van de hotwhirlpool in combinatie met recreatief zwemmen.

**In vakanties en op feestdagen kunnen openingstijden voor recreatief zwemmen afwijken. Informeer bij de receptie of kijk op onze website: [www.sportbedrijfnunspeet.nl](http://www.sportbedrijfnunspeet.nl)**