

Rooster zwemactiviteiten doelgroepen De Wiltsangh	
MAANDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
09.00-10.00	aqua bootcamp (start september)
09.30-10.15	mozaiek
10.30-12.00	fit for life
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
20.00-22.00	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad (tot en met eind sept.)
DINSDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
09.00-10.00	M.B.V.O.
09.00-11.15	ouder en kind zwemmen (klik hier voor de tijd per leeftijd)
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
18.30-19.45	ouder en kind zwemmen 0-4 jaar
19.45-21.15	fit zwanger
WOENSDAG	
07.00-09.15	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
09.00-10.00	fit zwanger
09.00-11.45	ouder en kind zwemmen (klik hier voor de tijd per leeftijd)
09.00-11.30	therapiezwemmen
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
13.00-17.00	recreatief zwemmen (vanaf 16.00 uur recreatiebad en halve 25-meterbad)
19.00-20.30	aquafit
19.00-21.30	recreatief zwemmen
20.30-21.30	banenzwemmen 25-meterbad 4 banen
DONDERDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
08.30-09.30	M.B.V.O.
08.30-09.30	hart in water
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
19.00-20.00	aqua bootcamp (start september)
19.30-20.30	banenzwemmen doelgroepenbad (max. 12 personen)
20.00-21.00	beter leren banenzwemmen (25-meterbad)
21.00-22.00	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
VRIJDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
08.45-10.15	dames fit

10.30-12.00	fit for life
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad + doelgroepenbad
13.00-15.30	recreatief zwemmen
ZATERDAG	
10.15-10.45	ouder en kindzwemmen 0-4 jaar
11.00-16.00	recreatief zwemmen (11.00 - 13.00 oefenzwemmen)
ZONDAG	
09.00-10.00	banenzwemmen 2 banen 25-meterbad + doelgroepenbad
10.00-16.00	recreatief zwemmen (10.00 - 12.00 oefenzwemmen)