Rooster zwemactiviteiten doelgroepen De Wiltsangh	
MAANDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad
09.30-10.15	Mozaik
10.30-12.00	Fit for life
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad
19.30-21.00	aquafit
21.00-22.00	banenzwemmen 25-meterbad en in het doelgroepenbad (3 zwembanen max. 12 personen)
DINSDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad
09.00-10.00	M.B.V.O.
09.00-11.15	ouder en kind zwemmen (klik hier voor de tijd per leeftijd)
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad
18.30-19.45	ouder en kind zwemmen 0-4 jaar (les start om 18.45 uur)
20.00-21.00	zwanger en fit
WOENSDAG	
07.00-09.15	banenzwemmen 25-meterbad
09.00-11.45	ouder en kind zwemmen (klik hier voor de tijd per leeftijd)
09.00-11.30	therapiezwemmen
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad
13.00-17.00	recreatief zwemmen (vanaf 16.00 uur recreatiebad en halve 25-meterbad)
19.00-20.30	aquafit
19.00-21.30	recreatief zwemmen
20.30-2130	banenzwemmen 25-meterbad 4 banen
20.30-21.30	Swim In 25-meterbad 2 banen
DONDERDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad
08.30-09.30	M.B.V.O.
08.30-09.30	hart in water
12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad
19.00-20.00	banenzwemmen 25-meterbad
20.00-21.00	beter leren banenzwemmen (25-meterbad)
21.00-22.00	banenzwemmen 25-meterbad en in het doelgroepenbad (3 zwembanen max. 12 personen doelgr.bad)
VRIJDAG	
07.00-08.30	banenzwemmen 25-meterbad
08.45-10.15	dames fit
10.30-12.00	fit for life

12.00-13.00	banenzwemmen 25-meterbad
13.00-15.30	recreatief zwemmen
ZATERDAG	
10.15-10.45	ouder en kindzwemmen 0-4 jaar
11.00-16.00	recreatief zwemmen
ZONDAG	
08.45-09.45	Swim In 25-meterbad 4 banen
09.00-10.00	banenzwemmen 2 banen 25-meterbad en in het doelgroepenbad (3 zwembanen max. 12 personen)
10.00-16.00	recreatief zwemmen