

Zwemrooster 2023			
maandag		07.00 - 09.00	banenzwemmen
		09.30 - 10.15	mozaiek
		12.00 - 13.00	banenzwemmen
		16.00 - 18.00	2-uursles
		16.00 - 17.00	zwemles A
		17.00 - 18.00	zwemles B+ zw.v.h.
		18.00 - 18.30	aspiranten
		19.00 - 20.30	aquasport
		19.00 - 21.30	recreatief zwemmen recreatiebad
		20.30 - 21.30	banenzwemmen
dinsdag		07.00 - 09.00	banenzwemmen
		09.00 - 10.00	MBvO
		09.00 - 11.30	ouder/kind 09.00 - 09.30 1-2 jaar 09.30 - 10.00 2-3 jaar 10.15 - 10.45 3-4 jaar 10.45 - 11.15 0-1 jaar
		12.00 - 13.00	banenzwemmen
		16.00 - 18.00	therapiezwemmen
		16.00 - 17.00	zwemles A
		17.00 - 18.00	zwemles A
		18.30 - 19.00	plusklas
		19.00 - 20.00	ouder/kind (0 - 4 jaar)
		20.00 - 21.00	fit zwanger
woensdag		07.00 - 08.30	banenzwemmen
		08.30 - 09.30	banenzwemmen dames
		09.00 - 11.45	ouder/kind 09.00 - 09.30 1-2 jaar 10.15 - 10.45 2-3 jaar 10.45 - 11.15 3-4 jaar 11.15 - 11.45 0-1 jaar
		09.00 - 10.00	fit zwanger
		12.00 - 13.00	banenzwemmen
		13.00 - 17.00	recreatiefzwemmen, 25-meterbad open tot 15.45 uur
		16.00 - 18.00	2 uursles
		16.00 - 17.00	zwemles A
		17.00 - 18.00	zwemles A
		18.00 - 18.30	aspiranten
		19.00 - 20.30	aquasport

		19.00 - 21.30	recreatief zwemmen recreatiebad
		20.30 - 21.30	banenzwemmen
donderdag		07.00 - 08.30	banenzwemmen
		08.30 - 09.30	MBvO
		08.45 - 09.45	Hart in water
		10.00 - 11.00	MBvO st. Wiel
		12.00 - 13.00	banenzwemmen
		16.00 - 17.00	zwemles A
		17.00 - 18.00	zwemles A
		16.00 - 19.00	BZO/plusklas
		18.00 - 18.30	aspiranten
		20.00 - 20.45	beter leren banenzwemmen
		20.45 - 21.45	banenzwemmen
vrijdag		07.00 - 08.30	banenzwemmen
		08.00 - 08.30	oefenen (gat)
		08.45 - 10.15	Dames-fit
		10.30 - 12.00	Fit for life
		12.00 - 13.00	banenzwemmen
		13.00 - 15.30	recreatief zwemmen
		16.00 - 17.00	diplomatraining A
		17.00 - 18.00	zwemles B
		18.00 - 19.00	zwemles C + volwassenenles
		19.00 - 21.30	recreatief zwemmen recr.bad
zaterdag		07.30 - 08.15	zwemles A
		08.15 - 09.00	zwemles A
		09.00 - 09.45	zwemles A
		09.45 - 10.30	zwemles A
		11.00 - 16.00	recreatief zwemmen (11.00 - 13.00 oefenzwemmen)
zondag		10.00 - 16.00	recreatief zwemmen (10.00 - 12.00 oefenzwemmen)